HUSAVIS

Friplejehjemmet Hesselvang



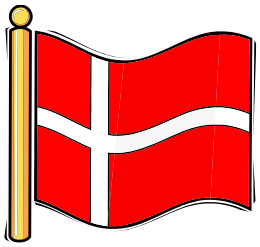
Morgensol i Frøsang

November 2026

Beboer Nyt

Fødselsdage Friplejehjemmet Hesselvang

Hjertelig tillykke



Ane Julie Heerdegen	**2. Nov. (93 år)**
Ole Jensen Byrialsen	**10. Nov. (83 år)**
Karen Vinde	**19. Nov. (90 år)**

Nye beboere:

Velkommen til:

Hanne Bay Madsen der flyttede ind i lejl. 25 den 18.10.26

Dødsfald:

Kirsten Berthel der døde d. 3.10.2026

Æret være hendes minde.

Personale Nyt

Fast personale:

Velkommen til:

Farvel til:
SSA Conni R. Nørtoft, der har valgt at gå på efterløn den 31.10.26

Sygeplejerske Laura Stæhr, der ikke kommer tilbage.

Midlertidige ansættelser:

Velkommen til:

Farvel til:

Timelønnede ansatte:

Velkommen til:
SSA Conni Nørtoft, der vil afløse i nattevagt fra den 1.11.26

Farvel til:

Elever:

Velkommen til:

Farvel til:
SSA-elev Kristina Dobre-Boisko skal på skole i perioden 23.11-20.12.26 hvorefter hun kommer her igen.

Telefonnr.

96 97 96 97	**Friplejehjemmet Hesselvang (Hovednr.)** **Hjemmeside:** **www.hesselvang-friplejehjem.dk**
23 62 77 20	Leder – Pia Nielsen mobil Mail: pni@diakon.dk Træffes ikke om fredagen
96 97 96 80 96 97 96 89	Plejegruppen Dag Plejegruppen Aften/Nat
96 97 96 88	Køkken
40 35 62 63	Pedel – Elo Stevn
21 79 22 14	Aktivitet Dorthe Bredtoft Mail: dlbr@diakon.dk

Husavis pr. mail…Hvis du ønsker Husavisen sendt , kan du oplyse os om din mail adr. og vi vil så sende den til dig hver måned.



Friplejehjemmet Hesselvangs
Bestyrelse 2026

- Formand:

Forhenværende overlærer **Henning Clausen**

- Næstformand og Sekretær:

Forhenværende Social- og sundhedsass. **Alice Skals**

- Bestyrelsesmedlem:

Forhenværende lærer **Max Døssing Thomassen**

- Kasserer:

Forhenværende sparekassedirektør **Mogens Jensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Social og sundhedshjælper **Else Bente Sørensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Bibliotekar og Plejehjemsassistent **Lene Poulsen**

Program for arrangementer November 2026

Søndag	**1**	
Mandag	**2**	**11.00 Bål i bålhytten 13.00 Der bages julesmåkager i** **Vi bager pølsehorn Hyggekrogen.** **til Ullits Friskole. 14.00 Krolf i haven**
Tirsdag	**3**	
Onsdag	**4**	**10.15 Kurling i Hyggekrogen 14.30 Gåtur med vennerne** **v/ Lis og Margit for beboere i Solstrålen.**
Torsdag	**5**	**14.30 Banko**
Fredag	**6**	**10.15 Morgensang v/ Niels og Lis Svendsen** **I Rottehullet.**
Lørdag	**7**	
Søndag	**8**	
Mandag	**9**	**10.00 Krolf i haven 13.00 Småkagebagning i Rottehullet** **14.30 Krea-eftermiddag i Hyggekrogen.**
Tirsdag	**10**	**14.30 Sangeftermiddag med vennerne.**
Onsdag	**11**	**10.15 Motion og bevægelse 14.30 Richard Ragnwald** **v/ Margit og Lis i Solstrålen. Synger og underholder.**
Torsdag	**12**	**10.15 Historiefortælling i** **Hyggekrogen v/ Alice Skals**
Fredag	**13**	**14.30 Kortspil med de frivillige**
Lørdag	**14**	
Søndag	**15**	

Program for arrangementer i november 2026

Mandag	**16**	**10.00 Mandeklub i Hyggekrogen**	**14.00Krolf** **14.30 Tøjbussen kommer.**
Tirsdag	**17**		**19.00 Krea-aften i Hyggekrogen**
Onsdag	**18**	**10.15 Kurling i Hyggekrogen v/ Lis og Margit**	**14.30 Gåtur med vennerne for Solstrålens beboere**
Torsdag	**19**	**Historiefortælling v/ Kirsten Dollerup.**	**14.30 Banko**
Fredag	**20**	**9.00 Frivillige damer pynter op til jul.**	
Lørdag	**21**		
Søndag	**22**		
Mandag	**23**	**10.00 Krolf i haven**	
Tirsdag	**24**	**9.00 de frivillige laver juledekorationer**	**14.30 Sangeftermiddag med Vennerne i Solstrålen.**
Onsdag	**25**	**9.00 De frivillige stiller Op til julemarkedet.**	**14.30 Julemarked i Solstrålen**
Torsdag	**26**		**14.30 Gudstjeneste**
Fredag	**27**		**14.30 Kortspil med de frivillige .**
Lørdag	**28**		
Søndag	**29**		
Mandag	**30**	**10.00 Mandeklub**	**14.00 Krolf i haven** **19.00 Arosiakorets julekoncert**

Middagsmenu for november 2026

Middagsmenuen vil hver dag kunne ses i køkkenerne.

Faste arrangementer

Hv. 2 Mandag	**10.00**	**Mandeklub i hyggekrogen.** (i ulige uger)
Hv. 2 Mandag	**14.30**	**Dameklub i hyggekrogen** (i lige uger) Holder pause.
Hv. Onsdag	**14.30**	**Gå-ture med vennerne.** Skiftevis i Solstrålen og Frøsang.
Hv. Onsdag	**10.15**	**Motion&Bevægelse eller Kurling ved Lis og Margit.**
1 x md. Torsdag	**14.30**	**Gudstjeneste i Solstrålen** (sidste torsdag i måneden)
2 x md.	**14.30**	**Banko i Solstrålen** I Solstrålen
2 x md.	**14.30**	**Sang med vennerne. Pensionister fra byen og andre der har lyst til at være med er velkomne.** (tirsdage i lige uger)
1 x hver 2. md.	**14.30**	**"Jættebanden" spiller til fællessang i Solstrålen.** (1. tirsdag i ulige uger hver 2. måned)
2 x md.	**10.15**	**Historiefortælling i hyggekrogen**
Hv. 2. Fredag	**14.30**	**Kortspil** (i lige uger)
1 x md. Fredag	**10.15**	**Morgensang v/ Niels og Lis Svendsen**

Planlagte arrangementer og møder

DAG	DATO	KL.	ARRANGEMENT – MØDER
Mandag	09.11	14.30	Krea-eftermiddag i Hyggekrogen
Onsdag	11.11	14.30	Underholdning ved Richard Ragnwald
Mandag	16.11	14.30	Tøjbussen kommer.
Tirsdag	17.11	19.00	Krea-aften i Hyggekrogen
Onsdag	25.11	14.30	Julemarked
Torsdag	26.11	14.30	Gudstjeneste
Mandag	30.11	19.00	Arosiakorets julekoncert
Onsdag	02.12	11.00	Julefrokost
Onsdag	09.12	13.30	Juleindkøbstur til Farsø Rådhuscenter
Fredag	11.12	10.00	Luciaoptog ved Ullits Friskole
Tirsdag	15.12	10.15	Marianne Klausen
Tirsdag	22.12	14.30	Julegudstjeneste

Hyggestund før aftensmaden.



Friplejehjemmet Hesselvangs Venner
Bestyrelse 2025/2026

Lene Poulsen. Formand og Sekretær. Tlf. 51 30 10 53
Jane Kristensen. Næstformand. Tlf. 20 88 81 32
Laila Madsen. Kasserer. Tlf. 25 39 46 78
Else Sørensen. Tlf. 61 28 25 92
Lone Kjær Pedersen. Tlf. 20 68 19 31
Leif Larsen. Tlf. 22 84 37 43
Dorthe Krone Kristensen. Suppleant. Tlf. 23 30 24 26
Susanne Kjær Jensen. Suppleant. Tlf. 21 74 10 63
Dorthe Liltorp Bredtoft. Aktivitetsmedarbejder 21 79 22 14
Pia Nielsen. Leder repræsentant for Hesselvang. Tlf. 23 62 77 20

Bliv medlem af Venneforeningen.

Venneforeningens bestyrelse vil hermed gerne opfordre såvel beboere som pårørende og personale til at blive medlem af Friplejehjemmet Hesselvangs Venneforening. Et medlemskab koster kun 75 kr. pr. år for enlige og 150 kr. for par. Jo flere medlemmer vi har, desto flere penge har vi at kunne gøre godt med for beboerne på plejehjemmet. Se referatet fra generalforsamling, hvor der fortælles om, hvad pengene bliver brugt til. Pengene kan overføres til Sparekassen Danmark 9070-1644880415 (Husk navn på indbet.), til mobilePay på 94673 eller betalt kontant til et af bestyrelsens medlemmer. Nye medlemmer bedes oplyse adresse, mailadresse og tlf.nummer.

Hvis I ønsker at blive medlem, kan man henvende sig til en af Venneforeningens medlemmer.

TING OG SAGER AFHENTES!



Skal du til at rydde op? eller er du ved at flytte ?
så tænk på

Venneforeningen for Friplejehjemmet Hesselvang

Vi samler året rundt ind til vores store loppemarked, som afholdes hvert år i maj eller juni.

Ring til:

Jane Kristensen 20 88 81 32

Vi henter gerne tingene hjemme hos dig

Frisør

Mobil Frisør Tina Steg Hansen kommer efter aftale, ønsker man anden frisør kan det aftales med personalet.

Tidsbestilling til:



Tina Steg Hansen telefon: 41 17 51 07
Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen.

Fodterapeut

Følgende fodterapeuter kommer på friplejehjemmet.

<u>Fodterapeut</u>:



Vivi Gaardbye, 21 65 58 71
Janne Bisgaard, 40 47 77 35
Linda og Freja Frost 42 74 27 31

Hvis man ønsker en anden fodterapeut, aftales dette direkte med vedkommende.

Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen



Vi er på Facebook.

Har du lyst til at være medlem af vores gruppe,
kan du ansøge os under:

Friplejehjemmet Hesselvang.

Offentlig gruppe.

Inviter også gerne dine venner med i gruppen.



Referat til beboermøde.

Solstrålen og Frøsang

Torsdag d.22. oktober kl. 10.15- 11.30



Deltagere: Ole, Tove, Frida, anne Madsen, Christian, Anne, Elsebeth.
Personale: Anne Grethe, DortheB, Iben og leder Pia N.

Dagsorden:

Praktisk hjælp dag / aften/nat:

Ris / ros, forslag til ændringer:
Dag, Aften og Nat : Jeg får den hjælp jeg har behov for, og de kommer når jeg kalder. Tilfreds med personalet, jeg har det fint.

Køkken:

Maden hvad er godt - hvad kan gøres bedre.:
Nogle beboere har fx sukkersyge og får derfor særlig kost og drikke tilbudt. I den forbindelse bli´r det nævnt at enkelte har følt og i nogen grad påtaget sig ansvaret for at hjælpe med det. Det bliver præciseret at det bestemt ikke er andre beboeres ansvar men et rent personalemæssigt ansvar.

Morgenmad.: Måske lidt brie en tid, og så dele pikantosten ½ til hver afd.. Generelt er personale gode til at spørge hvad vi kan tænke os.

Frokostmad.: Udbredt undren over hvorfor sovs og boller skal komme hver for sig, alt for ofte er kød og sovs adskilt og så smager det af mindre? I fx boller i karry, og i bøf med bløde løg og i andre retter ønsker vi kødet ligger i sovsen og giver smag. Synes vi lever godt helt generelt. Køkkenet er dygtige til at finde på.

Eftermiddagskaffe og aftenkaffe : Det fungerer fint, de kommer altid og spørger. Man kan altid bare selv sige nej, hvis man ikke gider mere kage.

Aftensmad.: Der er ofte en mindre diskussion ved aftensmad bordet om man kan få varmt mad, eller skal have rugbrød.
Ønske om små lune retter til rugbrødet som fx en lun fiskefilet, lune frikadeller med rødkål, lun leverpostej, medisterpølse osv.

Dessert: Nogle beboere kunne ind imellem godt ønske sig dessert lidt oftere. Det bliver vendt med køkkenpersonalet hvad mulighederne er.

Livretter: Stegt kalvelever med bløde løg. Stegte hjerter med persille i flødesovs, evt. grisehaler som ekstra tilbehør til de gule ærter, men stadig skinke og medister.

Aktiviteter ris og ros:
Fester.: Forslag til Temafest/fest til foråret. Ikke temafester. Om festen holdes middag eller aften betyder ikke så meget for os.

Udflugter evt. forslag. Nutidsmuseet er et stort ønske til foråret.

Daglige aktiviteter formiddag / eftermiddag: Filmklub kunne være en god ide´. Det vil vi gerne prøve.

Beboere deltagelse i daglige gøremål/aktiviteter. Fint som det er.

Der arbejdes på at der 1 x ugentligt kommer en købmand og går rundt med en rullevogn med diverse varer.

Næste møde afholdes til foråret

Vel mødt ☺ Leder Pia Nielsen

Se her!

KREA-hygge

V/ Susanne, Jane og Dorthe

Hen over efteråret har Susanne, Jane og Dorthe tilbudt at holde en række hyggelige Kreative eftermiddage og aftner for beboere og frivillige tilknyttet Hesselvang.







De vil komme med forskellige ideer man kan hjælpe med at lave til Hesselvangs Julemarked 2026. Man er også velkommen til at medbringe sit eget, hvis man ikke behøver hjælp til det.

Sæt allerede nu 5 kryds i kalenderen, vær obs på tidspunkterne.

Den 17. nov. fra kl. 19.00 til ca. 20.30/21.00

Og den 9. nov. fra kl. 14.30 – 16.00

Dameklubben i sin nuværende form er lukket ned, og det giver mulighed for at lave nogle af gangene om eftermiddagen i stedet for.







Venlig hilsen

Friplejehjemmet Hesselvang
(Susanne, Jane og Dorthe)

Richard Ragnvald

Besøger Friplejehjemmet Hesselvang

Onsdag d. 11.nov. kl. 14.30

- kl. 14.30 Fælles kaffebord med lagkage og småkager.
- Kl. 15.00-16.00 Underholdning ved Richard Ragnwald.

Underholdning ved Richard Ragnvald

Richard Ragnvald Jensen er en dansk sanger og skuespiller, der først og fremmest er kendt for sin dansktop-karriere. Med musiknumre som ” Kære lille mormor” og ”Tak fordi vi er venner” og ”Jeg har en drøm”.



Alle er Velkomne.
Pris 75 kr. pr. person.

Af hensyn til køkkenet er der tilmelding til plejehjemmet på tlf. 96 97 96 97 eller til personalet senest d. 5. november.

Venlig hilsen Venneforeningen Hesselvangs Venner.

TØJBUSSEN KOMMER

Verona P.

Smart tøj til damer

v/Henriette Piilgaard
Tinghøjvej 18, 7470 Karup J ,
Tlf: 40 11 66 22 - Mail: kontor@VeronaP.dk

www.VeronaP.dk

Friplejehjemmet Hesselvang

Mandag den 16. november
Kl 14:00 – 15:30

Kom til en hyggelig eftermiddag og se sæsonens kollektion

Alle er velkomne 😁

HUSK INDKØBSNETTET

Betaling: Kontant, girokort eller kontooverførsel, betalingskort -dog ikke alm Dankort

Julemarked på Friplejehjemmet Hesselvang

Onsdag d. 25. nov. 2026
Kl. 14.30—16.30

Inviterer Hesselvang indenfor til julemarked.
Alle er velkomne.

Der sælges gløgg og æbleskiver.
Der vil være salg fra små boder.

Pårørende er velkomne til at pynte op på stuerne denne eftermiddag.
Jette og Ole spiller julemusik.

Vi håber at rigtig mange har lyst til at kigge forbi til en dejlig eftermiddag.
Husk kontanter til betaling!!





Julekoncert

med

Arosia koret fra Aars

på Friplejehjemmet Hesselvang,

Hvalpsund.

Mandag, d. 30. november

kl. 19.00 i Solstrålen.



Kaffe og kage, kr. 30,00

Tilmelding til Hesselvang på Tlf. 96 97 96 97 senest den 30. november.

Alle er velkommen

JULEFROKOST



For beboerne på Friplejehjemmet Hesselvang,
personale samt begge bestyrelser.

Hvor: Vi spiser i Solstrålen.

Hvornår: **Onsdag den 2. december Kl. 11.00**

Menu:
Sild – karrysalat og æg.
Fiskefilet med remulade
Hamburgerryg og medister med grønlangkål.
Ris à lá mande med kirsebærsovs. (Mandelgaver)
Kaffe m. småkager og chokolade.

Drikkevarer: **Snaps, øl og sodavand.**

Underholdning: **v/ Jette og Heine**

Medbring: **Julehumør og gerne nissehue.**

Pris: **Gratis**

Tilmelding: **senest d. 26. nov.**
På tlf. 96 97 96 97 eller til personalet.
Tilmeldingsfristen bedes overholdt.

Leder af friplejehjemmet Hesselvang.
Pia Nielsen

Juleindkøbstur
til Farsø Centret



Tid: **Onsdag den 9. december kl.13.30 fra Friplejehjemmet Hesselvang.**

Sted: **Vi kører til Farsø Centeret.**

Program: **Der bliver mulighed for at se på juleudstilling og købe Julegaver.**

Der er kaffe og kage i centret kl. ca. 14.15

Kl.ca. 15.45 går turen igen hjem til Hvalpsund

Pris: **Pris 50 kr. pr. person for kaffe og ½ bolle, 1 stk. lagkage samt busturen.**

Tilmelding: **Senest d. 5. december til Friplejehjemmet Hesselvang på Tlf. 96 97 96 97 eller til personalet.**

Bestyrelsen for Vennerne

Ullits Friskole går Luciaoptog

I solstrålen på Friplejehjemmet Hesselvang
Fredag d. 11. dec. kl. 10.00





Bagefter serveres saftevand, chokoladeboller og kaffe.

Alle er velkommen

Med venlig hilsen

Friplejehjemmet Hesselvang og Hesselvangs Venner

Marianne Klausen synger julen ind på Friplejehjemmet Hesselvang Tirsdag d. 15.dec. kl. 10.15

Alle er velkomne.



Kirke- og kultur medarbejder Marianne Klausen fra Aars Kirke vil igen i år kigge forbi Hesselvang og synge stemningsfulde julesange for og med beboerne på Hesselvang.

Kom og vær med til en virkelig hyggelig lille stund her op til jul.

Arrangementet er gratis.

Venlig hilsen Friplejehjemmet Hesselvang

Julegudstjeneste
På Hesselvang

Dato: Tirsdag d. 22. dec. Kl. 14.30

Pårørende, frivillige, personale og venner af huset, ja alle er velkomne til en hyggelig og stemningsfuld julegudstjeneste her på Hesselvang.

Vi starter kl. 14.30 med kirkekaffe og gl. dags. hård sveske-lagkage til alle. Herefter er der julegudstjeneste i Solstrålens dagligstue, hvor juletræet er pyntet og lysene skinner.
Pris 30. kr. for kaffe/kage for gæster.

Tilmelding senest den 16.12.25





Siden sidst……

Så er det for alvor blevet efterår med gyldne farver der smykker træerne, og den første rimfrost har lyst op på plænen som små krystaller når lyset fra solen rammer dem.
På denne årstid er det stadig godt med gode gåture i flot solskin, der skal bare lidt mere lunt tøj på når man bevæger sig udenfor. Det ændrer heldigvis ikke på at der stadig er mange af vores beboere der gerne vil ud på tur med gåtursvennerne.



Tænder man fjernsynet bliver man hurtigt bekymret for at den uro rundt om i verden, så vi forsøger at fylde ro og samvær ind i stedet for. I vores have står den store blodbøg nu så smukt og majestætisk klædt i lyskæder fra top til tå og skinner i mørket.

Årstiden i sig selv indbyder til at man rykker lidt mere sammen og hygger sig og her i huset er det tid til de hyggelige krea-aftner, hvor der males, syes og klistres i lange baner, for at forberede til det årlige julemarked. Men krea-aftnerne byder også på aftenkaffe og fællessang hvor nogle af vores smukke aftensange for en sjælden gangs skyld bliver sunget. Det er noget mange nyder, så oftest er hele Hyggekrogen fyldt med mennesker.







En hel lille tradition er startet i Solstrålen inden aftensmaden, hvor der lige serveres en bette ”Flyver”, som er lidt citronvand med snaps i. Mon ikke det holder forkølelse og andet fra døren her i vinterens løb.



Vores lille projekt med ”Mad fra alverdens lande” kører lidt endnu og i denne måned var det Spanien vi besøgte. Til det var vi så heldige at vores Venneforening betalte for at vi fik besøg af Casa Jada. Casa Jada er en hel lokal butik som har til huse ned på industrihavnen. De kom to kvinder og satte den kæmpestore paella-pande op på gasblusset og så gik de ellers i gang med at tilberede den traditionelle ret Paella, som er en risret der står og simrer med lidt væske og forskellige krydderurter, og skaldyr eller kylling som det var tilfældet her hos os. Inden servering pyntes den smukke pandefuld op med kogte grønne bønner, røde peberfrugter og citronbåde i fine mønstre.

Imens alt dette foregik bredte duften sig i hele huset og tiltrak sig beboere og personales opmærksomhed. Bordene blev dækket op som sædvanligt med servietter, bordløbere og flagranker med alverdens forskellige flag. Som optakt til middagen afspillede vi den spanske nationalsang, mens alle som kunne stod op. Efter nationalsangen blev der skålet i shangria, som er en berømt kold rislende lækker spansk rødvinsdrink , bestående af bl.a. rødvin, appelsinjuice, appelsinlikør, citron, appelsinskiver.







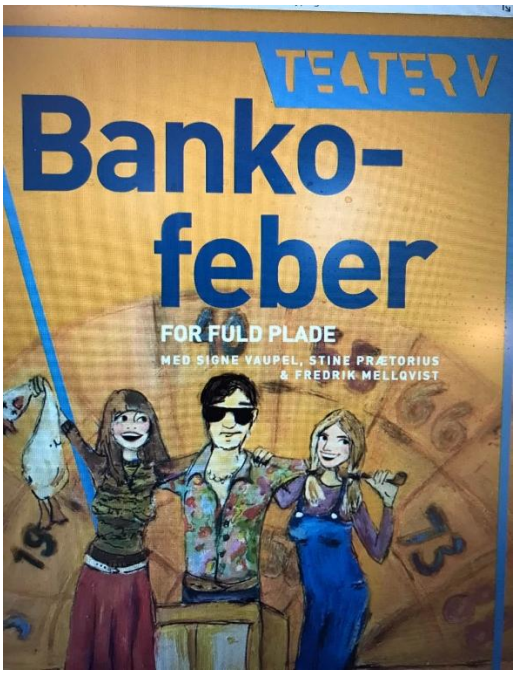
Et lille udklip fra kørebogen forleden, hvor frivillige var på tur i bussen med en lille flok beboere til udsigtspladsen over Vilsted Sø:
”Tak for en dejlig tur rundt i det Himmerlandske. Vi nød køreturen, kaffekurven, solen og det smukkeste landskab. Netop nu iklæder naturen sig i de smukkeste efterårsfarver. Vi nød hinandens selskab og nåede lige hjem til middagen”.







Forleden gæstede Teatergruppen ”Teater V” Friplejehjemmet Hesselvang med deres Teaterstykke ” Banko for fuld plade”. Det var et stykke som udløste en del latter og mange sang med på de gamle sange som ”Rør ved mig..” og ” Sommer, sommer og sol….” Arrangementet kom op at stå på baggrund af et vellykket samarbejde med Vesthimmerlands Teaterforening. Inden forestillingen havde frivillige hjælpere travlt med at ommøblere lokalet i Solstrålen til en teatersal, mens andre stod klar med boblevand i drinksglas og små chips-anretninger. Dejligt at kunne hygge sig inden døre nu hvor efteråret blæser med de første efterårsstorme udenfor.








2026
21

Friplejehjemmet Hesselvang
Hesselvej 5, Hvalpsund
9640 Farsø
Tlf.: 96 97 96 97
www.hesselvang-friplejehjem.dk



Conni´s børnebørn, Iben og Lærke hjælper med at bage småkager.