

HUSAVIS

*Friplejehjemmet
Hesselvang*



September 2026

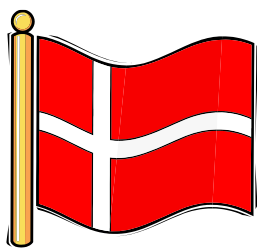
Beboer Nyt

Fødselsdage Fripkehjemmet Hesselvang

Hjertelig
tillykke

Anne Grethe Balsby

12. sept. (92 år)



Nye beboere:
Velkommen til:

Dødsfald:



Personale Nyt

Fast personale:

Velkommen til:

SSA Helle T. Mikkelsen der starter den 1.9.2026

Farvel til:

SSH Tanja Skov Westergaard der stopper den 31.8.2026

Midlertidige ansættelser:

Velkommen til:

Farvel til:

Timelønnede ansatte:

Velkommen til:

Farvel til:

Elever:

Velkommen til:

**SSA-elev Kristine Dobre-Boisko der skal være hos os i perioden
31.08-22.11 og igen den 21.12-28.3.2026**

Farvel til:



Telefonnr.

96 97 96 97	Friplejehjemmet Hesselvang (Hovednr.) Hjemmeside: www.hesselvang-friplejehjem.dk
23 62 77 20	Leder – Pia Nielsen mobil Mail: pni@diakon.dk
96 97 96 80	Plejegruppen Dag
96 97 96 89	Plejegruppen Aften/Nat
96 97 96 88	Køkken
40 35 62 63	Pedel – Elo Stevn
21 79 22 14	Aktivitet Dorte Bredtoft Mail: dlbr@diakon.dk

Husavis pr. mail... Hvis du ønsker Husavisen sendt, kan du oplyse os om din mail adr. og vi vil så sende den til dig hver måned.





Friplejehjemmet Hesselvangs Bestyrelse 2026

- Formand:

Forhenværende overlærer **Henning Clausen**

- Næstformand og Sekretær:

Forhenværende Social- og sundhedsass. **Alice Skals**

- Bestyrelsesmedlem:

Forhenværende lærer **Max Døssing Thomassen**

- Kasserer:

Forhenværende sparekassedirektør **Mogens Jensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Social og sundhedshjælper **Else Bente Sørensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Bibliotekar og Plejehjemsassistent **Lene Poulsen**



Program for arrangementer September 2026

Tirsdag	1	14.30 Sangeftermiddag med Vennerne i Solstrålen.
Onsdag	2	10.15 Motion & bevægelse v/Lis og Margit i Solstrålen 14.30 Gåtur med vennerne for Frø's beboere.
Torsdag	3	14.30 Banko
Fredag	4	14.30 Kortspil med de frivillige I Hyggeklubben
Lørdag	5	
Søndag	6	
Mandag	7	10.00 Mandeklub i Hyggeklubben 14.00 Krolf i haven
Tirsdag	8	17.00 Frivilligfest i Solstrålen.
Onsdag	9	10.15 Kurling i Hyggeklubben 14.30 Gåtur med vennerne v/ Lis og Margit for beboere i Solstrålen.
Torsdag	10	10.15 Historiefortælling i Hyggeklubben v/ Jørgen Smed
Fredag	11	10.15 Morgensang v/ Niels og Lis Svendsen I Rottetullet.
Lørdag	12	
Søndag	13	
Mandag	14	10.00 Krolf i haven
Tirsdag	15	14.30 Sangeftermiddag med vennerne.

Program for arrangemententer i september 2026

Onsdag	16	10.15 Kurling v/ Margit og Leif i Solstrålen.	14.30 Gåtur med vennerne For beboere i Frø
Torsdag	17		14.30 Banko
Fredag	18		14.30 Kortspil med de frivillige
Lørdag	19		
Søndag	20		
Mandag	21	10.00 Mandeklub i Hyggeklubben 11.30 Mad fra alverdens lande (Italien)	14.00 Krolf
Tirsdag	22		19-20.30 Krea-aften i Hyggeklubben
Onsdag	23	10.15 Kurling i Hyggeklubben v/ Lis og Margit	14.30 Gåtur med vennerne for beboere i Solstrålen.
Torsdag	24	10.15 Historiefortælling v/ Alice Skals	14.30 Gudstjeneste
Fredag	25		
Lørdag	26		
Søndag	27		
Mandag	28	10.00 Krolf i haven	
Tirsdag	29		
Onsdag	30	Kl. 16 er der åben i Skønhedssalonen/Rottehullet	17.00 Løvfaldsfest

Middagsmenu for september 2026

Middagsmenuen vil hver dag kunne ses i køkkenerne.

Faste arrangementer

1x md. Onsdag	10.15	Erindringsdans i Solstrålen. (sidste onsdag i hver måned) Holder Pause.
Hv. 2 Mandag	10.00	Mandeklub i hyggeklubben. (i ulige uger)
Hv. 2 Mandag	14.30	Dameklub i hyggeklubben (i lige uger) Holder pause.
Hv. Onsdag	14.30	Gå-ture med vennerne. Skiftevis i Solstrålen og Frøssang.
Hv. Onsdag	10.15	Motion&Bevægelse eller Kurling ved Lis og Margit.
1 x md. Torsdag	14.30	Gudstjeneste i Solstrålen (sidste torsdag i måneden)
2 x md.	14.30	Banko i Solstrålen I Solstrålen
2 x md.	14.30	Sang med vennerne. Pensionister fra byen og andre der har lyst til at være med er velkomne. (tirsdage i lige uger)
1 x hver 2. md.	14.30	"Jættebanden" spiller til fællessang i Solstrålen. (1. tirsdag i ulige uger hver 2. måned)
2 x md.	10.15	Historiefortælling i hyggeklubben
Hv. 2. Fredag	14.30	Kortspil (i lige uger)
1 x md. Fredag	10.15	Morgensang v/ Niels og Lis Svendsen

Planlagte arrangementer og møder

DAG	DATO	KL.	ARRANGEMENT – MØDER
Man-tor	31.08	03.09	Sommerhustur til Tinushuset i Øster Hurup.
Tirsdag	08.09	17.00	Frivilligfest
Tirsdag	22.09	19.00	Krea-aften i Hyggekekrogen
Torsdag	24.09	14.30	Gudstjeneste
Onsdag	30.09	17.00	Løvfaldsfest
Mandag	12.10	14.30	Krea-aften
Tirsdag	20.10	19.00	Krea-aften
Onsdag	21.10	14.30	Teaterstykket "Banko for fuld plade"



En tur i Solvognen er altid populært. Her gik turen helt ud omkring Louns og Alstrup.



Friplejehjemmet Hesselvangs Venner Bestyrelse 2025/2026

Lene Poulsen. Formand og Sekretær. Tlf. 51 30 10 53
Jane Kristensen. Næstformand. Tlf. 20 88 81 32
Laila Madsen. Kasserer. Tlf. 25 39 46 78
Else Sørensen. Tlf. 61 28 25 92
Lone Kjær Pedersen. Tlf. 20 68 19 31
Leif Larsen. Tlf. 22 84 37 43
Dorthe Krone Kristensen. Suppleant. Tlf. 23 30 24 26
Susanne Kjær Jensen. Suppleant. Tlf. 21 74 10 63
Dorthe Liltorp Bredtoft. Aktivitetsmedarbejder 21 79 22 14
Pia Nielsen. Leder repræsentant for Hesselvang. Tlf. 23 62 77 20

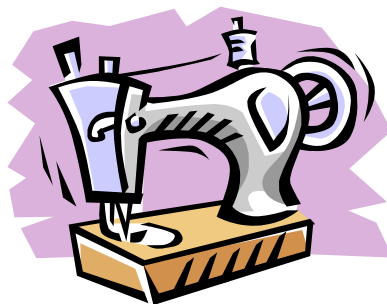
Bliv medlem af Venneforeningen.

Venneforeningens bestyrelse vil hermed gerne opfordre såvel beboere som pårørende og personale til at blive medlem af Friplejehjemmet Hesselvangs Venneforening. Et medlemskab koster kun 75 kr. pr. år for enlige og 150 kr. for par. Jo flere medlemmer vi har, desto flere penge har vi at kunne gøre godt med for beboerne på plejehjemmet. Se referatet fra generalforsamling, hvor der fortælles om, hvad pengene bliver brugt til. Pengene kan overføres til Sparekassen Danmark 9070-1644880415 (Husk navn på indbet.), til mobilePay på 94673 eller betalt kontant til et af bestyrelsens medlemmer. Nye medlemmer bedes oplyse adresse, mailadresse og tlf.nummer.

Hvis I ønsker at blive medlem, kan man henvende sig til en af Venneforeningens medlemmer.



TING OG SAGER AFHENTES!



**Skal du til at rydde op? eller er du ved at flytte ?
så tænk på**

***Venneforeningen for
Friplejehjemmet Hesselvang***

**Vi samler året rundt ind til vores store loppemarked, som
afholdes hvert år i maj eller juni.**

Ring til:

Jane Kristensen 20 88 81 32

Vi henter gerne tingene hjemme hos dig

Frisør

Mobil Frisør Tina Steg Hansen kommer efter aftale, ønsker man anden frisør kan det aftales med personalet.

Tidsbestilling til:



Tina Steg Hansen telefon: 41 17 51 07

Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen.

Fodterapeut

Følgende fodterapeuter kommer på friplejehjemmet.

Fodterapeut:

Vivi Gaardbye, 21 65 58 71

Janne Bisgaard, 40 47 77 35

Linda og Freja Frost 42 74 27 31



Hvis man ønsker en anden fodterapeut, aftales dette direkte med vedkommende.

Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen



Vi er på Facebook.

**Har du lyst til at være medlem af vores gruppe,
kan du ansøge os under:**

Friplejehjemmet Hesselvang.

Offentlig gruppe.

Inviter også gerne dine venner med i gruppen.



Fest for vores frivillige

Tirsdag den 8. sept. kl. 17.00

Har du på en eller anden måde hjulpet Friplejehjemmet Hesselvang, eller er du en af vores hjælpsomme frivillige, så kom og være med til en hyggelig aften. Festen er selvfølgelig også for beboere, bestyrelser og personale. Tag gerne din ægtefælle/samlever med.

Program: - Kl. 17.00 Grillmad, fromage og hyggeligt samvær.
- Kl. 18.30 **Underholdning ved Karin og Klaus fra Klaus og Servants.**



Af hensyn til maden er der tilmelding til plejehjemmet på

tlf. 96 97 96 97 eller til personalet senest d. 1.sept.

Vi glæder os til at forkæle jer og sige TAK for jeres indsats.

Venlig hilsen

Friplejehjemmet Hesselvang

v/ leder Pia Nielsen og aktivitetsmedarbejder Dorte Bredtoft.

Løvfaldsfest

d. 30. september 2026 kl. 17.00

Beboerne på Friplejehjemmet Hesselvang samt pårørende, bestyrelsen for plejehjemmet og for vennerne samt personale inviteres hermed til Løvfaldsfest.

Underholdning: **Gert Degn spiller op til dans.**

Bestyrelsen for vennerne sælger lotteri.

Menu: Gl.dags Flæskesteg med rødkål, franske kartofler og sovs. Dessert og aftenkaffe/te består af husets egen fromage og småkager.

Pris for pårørende: 125 kr. pr. person incl. drikkevarer.

Af pladshensyn kan hver beboere højst invitere 2 pårørende med.

Tilmelding: Senest onsdag d. 23. sept.

På tlf. 96 97 96 97 eller til personalet.

Tilmeldingsfristen bedes overholdt.

Med venlig hilsen

Leder af Friplejehjemmet Hesselvang
Pia Nielsen

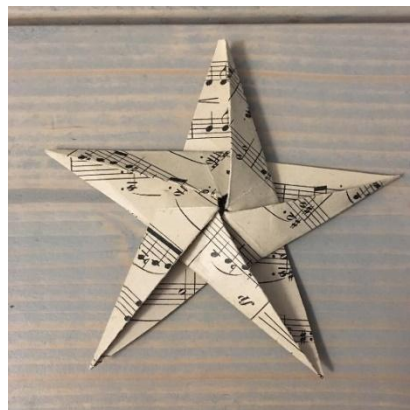


Se her!

KREA-hygge

V/ Susanne, Jane og Dorte

Hen over efteråret har Susanne, Jane og Dorte tilbudt at holde en række hyggelige Kreative eftermiddage og aftner for beboere og frivillige tilknyttet Hesselvang.



De vil komme med forskellige ideer man kan hjælpe med at lave til Hesselvangs Julemarked 2026. Man er også velkommen til at medbringe sit eget, hvis man ikke behøver hjælp til det.

Sæt allerede nu 5 kryds i kalenderen, vær obs på tidspunkterne.

Datoerne: 22. sept, 20. okt., 17. nov. fra kl. 19.00 til ca. 20.30/21.00

Og datoerne: 12. okt., 9. nov. fra kl. 14.30 – 16.00

Dameklubben i sin nuværende form er lukket ned, og det giver mulighed for at lave nogle af gangene om eftermiddagen i stedet for.



Venlig hilsen

Friplejehjemmet Hesselvang
(Susanne, Jane og Dorte)

Kom og se Teaterstykke på Friplejehjemmet Hesselvang

Onsdag d. 21. oktober kl. 14.30

ALLE ER VELKOMNE

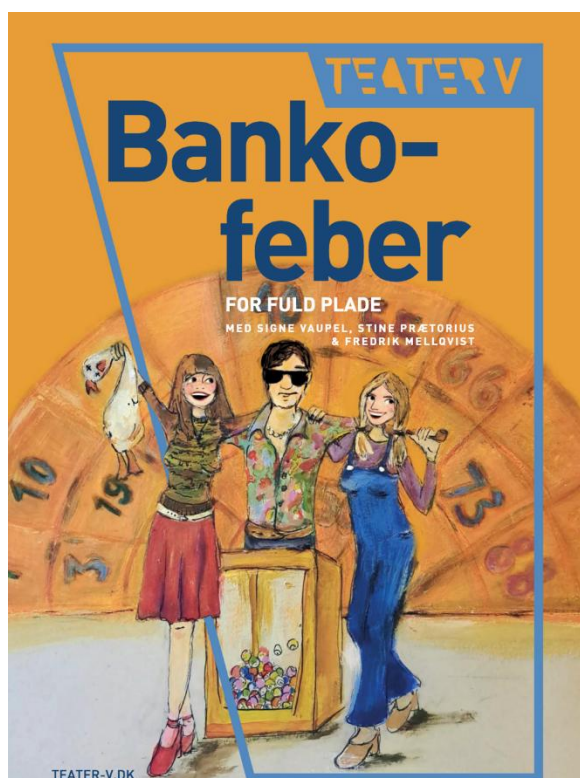
Tilmelding: Senest Mandag
d. 12. okt.

På tlf. 96 97 96 97 eller til personalet.

**Tilmeldingsfristen bedes
overholdt.**

Med venlig hilsen

Leder af Friplejehjemmet Hesselvang
Pia Nielsen



En musikalsk anekdote fra 1970'erne med de bedste hits og yndlings-sange - specielt udvalgt af vores publikum.

Bankofeber for fuld plade er en hyggelig lille musikalsk forestilling, hvor vi følger to kvinder, som skal til Banko med Bankokongen Carl i Vordingborg. De fortæller anekdoter fra deres liv og synger et udvalg af tidens hits, som bl.a.: "Hvorfor er lykken så lunefuld", "Sommer og Sol", "Rør ved mig", "Når lyset bryder frem" - og mange flere ...

Bankofeber for fuld plade

Siden sidst.....

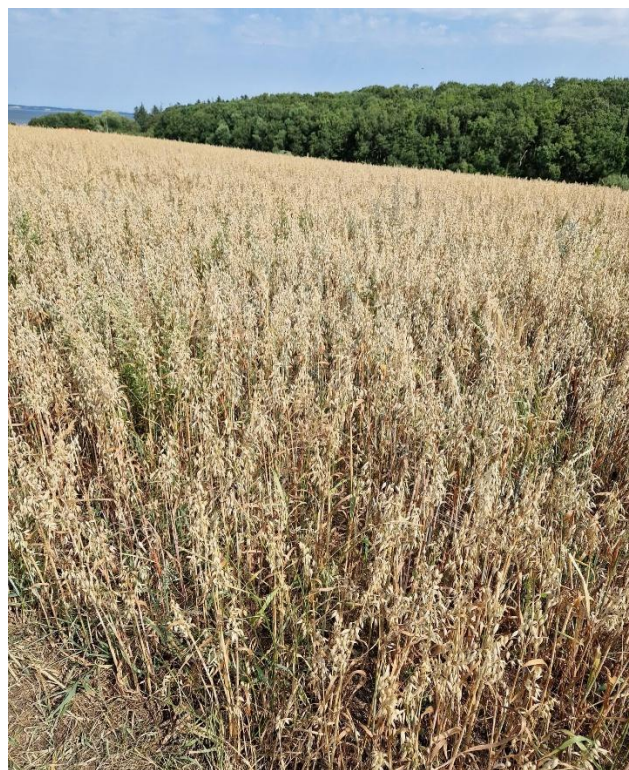
I skrivende stund Øs - Pøser regnen ned i store mængder udenfor, og ja det var vi forberedte på, da "vejrprofeterne" havde forudsagt, at de kommende dage vil vi opleve et væsentligt vejrskifte. Der har heller ikke lydt spor protester, for vi mangler virkelig masser af vand efter en lang tørkeperiode, hvor mange ting i naturen har haft svære betingelser for at fortsætte væksten. F.eks hører vi fra landbruget, frugtavlere, gartnerier med flere, om tab af avl til trods for de har brugt et stort vandforbrug. Klimaforhold og de ændringer der følger får skylden, og medierne sparer ikke på omtaler der fortæller hvor skidt det står til.

Danmark tilhører heldigvis en breddegrad i verden, hvor vi indtil videre ikke har oplevet de helt store naturkatastrofer. Der bliver forsket i mangt og meget, men lidt optimisme er der da heldigvis også plads til.

Alle os der er haveejere, ved at lige meget hvor megen tørke der er, vil ukrudtet altid komme op. For nylig kunne vi læse i Aars Avis at man ude på Gundestupgård havde gjort et forsøg (med borgmesteren i spidsen) på at sætte en ROBOT ud i marken.

Denne havde så fin en funktion, at den kunne kende og adskille ukrudt fra planteavlen. Det er da fantastisk, så kan man spare sprøjtning med farlige kemikalier, mandskabstimer og anden rensemetode. Smart hvis man kunne få sådan en fyr hjem i sin villahave.

Høsten er vist i hus de fleste steder, omend der mangler lidt i kernernes størrelse, majsens står lidt og venter på sin tur, og der er allerede set marker omkring Farsø der er blevet sorte efter plovfuren, og vintersæden er tilsået.





Busture på Hesselvang

Det dejlige solrige vejr har haft den positive indvirkning, at ønsket om at komme på busudflugt i nærområderne, har resulteret i en del ture her i løbet af august måned.

Et veloplagt hold beboere, god planlægning, de uundværlige frivillige, vores egen bus og en god kurv med proviant, så er banen straks klar til at udforske omgivelserne.

Der har f.eks. været en dejlig tur gennem småbyerne Louns, Alstrup, St. Thorup, Ulbjerg, Sundstrup og Virksund. Maden blev indtaget ved siden af en bølgende kornmark, vistnok havre. Dagen var 4. August, med sol og fine tynde hvide skyer på himlen.

En anden bustur d. 11. August gik til den dejlige ø Fur. Der blev deltagerne mødt af 3 træstorke med røde babyer på ryggen. Det betyder at der er født 3 piger på Fur i år.

Fur færgekro kunne byde på dejlig mad og drikke. Derefter var der sightseeing øen rundt bl.a. Bette Jens' Hyw, den berømte trappe med eller uden gelænder, den røde sten, og meget andet. Hjemad gik turen over Thise med softice og kaffe i ventetiden ved færgen.

Tusind tak til venneforeningen som dækkede en stor del af udgifterne, og en speciel dejlig dag, lød det fra de 7 deltagere.



Velkommen til Fur

Onsdag, 13 januar 2021 21:04 Skrevet af Anette Dalsgaard





Den sidste bustur kan kaldes en sensommer udflugt da den var en uge før september. Der var målet Aars, som nyligt har fået bygget og indviet Naturrum Cimbrerhøjen, som er et naturcenter og overnatningssted til ca. 8 personer, multifunktionelt med fokus på fællesskab, bæredygtighed og friluftsliv. Også pauserum for folk der følger Hærvejen. Det rummer alle moderne og praktiske faciliteter, både indvendig, men også udendørs. Cimbrerhøjen erstatter det tidligere FDF hus, og ligger på toppen af Gislumvej med flot udsyn. Er indviet 15/8 i år

Busturen kom den dag gennem byerne, Farsø, Vognsild, Morum, Nyrup, Aars med Gl. Tingvej.

Stor opleves at se det nye byggeri for alle deltagere.



Retfærdigvis skal også nævnes en tur i Hesselvangs mini-mini-golfbil “Solvognen.”

Den er smart og meget handy. Foruden chaufføren kan der være 3 passagerer med.

En dejlig tur i det gode vejr. Selv om den er lille, tog den turen rundt med 4 personer ombord. Og turen kom omkring, Louns, Alstrup, op ad Jordemodervejen, til Tingvej, ned ad Lounsvej igennem skoven til Hestbækvej, derefter omkring campingpladsen, til Lystbådehavnen, fiskerihavnen, færgehavnen, og til sidst hjem til det dejlige Hesselvang. Flot klaret af den lille golf Solvogn.

Fantastisk med disse muligheder.

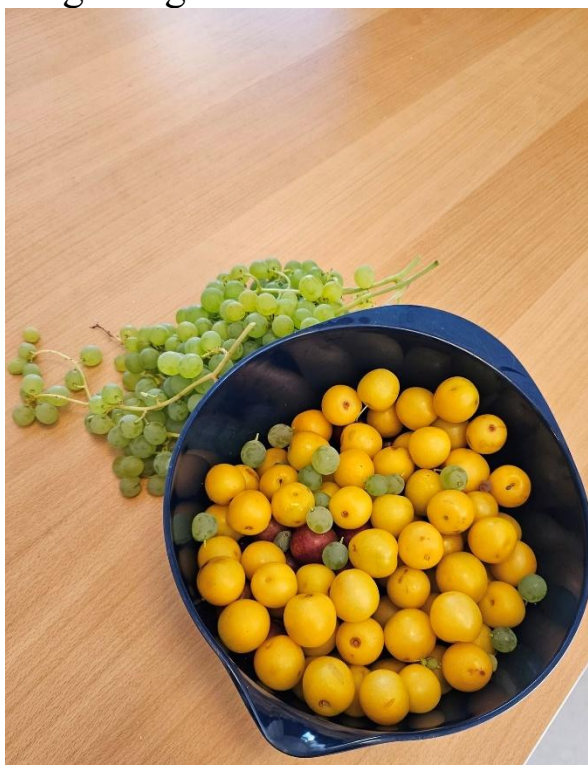
Når andre er ude at “vifte med ørene” nyder øvrige beboere det gode hverdagsliv hjemme på Hesselvang.

Dejlige hverdagsoplevelser

Der skal som regel ikke stor anledning til at lave lidt ekstra hyggestemning i hjemmemiljøet. Der har i de varme dage ikke været langt fra bord til fryser for at hente en is i ny og næ. Det er altid populært at læske sig på den måde.

En anden situation der gav noget af sig, var den dag hvor køkkenpigen og den ældre tømrer, i ly af en anden beboer der trænede, listede sig afsted og gik på Mol i to bugnende røde og gule mirabelletræer, vist nok på nabogrunden. De fangede en god skålfuld, som dog blev toppet op af vores egne vindruer fra drivhuset.

At bringe de gode vitaminer ind i huset giver både gavn og glæde.





En anden anledning af at nyde noget godt, var undskyldningen om det nu pludselig var blevet tirsdag, så kom snapseflasken og sodavanderne på bordet, og beboernes generation forstår sig på at blande den perfekte “flyver”. På det billede der blev taget, ser man tydeligt tilfredsheden i øjnene på selskabet.



Projektet “Verden rundt” bød en dag på dejlig græsk mad. Kyllingespyd, græsk bøf, ovn kartofler, tatziki, græsk salat og brød.

Disse udenlandske retter bliver taget godt imod, beboerne har meget lyst til at afprøve de anderledes smage, og måske er det ikke så nyt endda, i det mange af dem kan fortælle om rejsebeskrivelser til fjerne lande.



ISR
19. aug. 2026



ISR
19. aug. 2026





En dag kom der en overraskende og uventet gave til huset. Det var 5 smukke blomsterbuketter i sommerens farvespil. Altså hvor de lyste op og pyntede, de kom med hilsen fra Farsø Blomsterforretning, som stod for at holde ferie. Tusind tak for den smukke tanke.



Gåturs- og gymnastikvenner:

Utrættelige og trofaste er både gåturs- og gymnastikvennerne. De repræsenterer nogle frivillige, der bliver ved med at yde den ugentlige indsats, næsten uanset hvordan vejret arter sig. Ruterne bliver tilbagelagt med stor fantasi, og nu er der kommet den nye sti bag om Brugsen. Her kan man nyde det flotte gavlmaleri på Brugsen, og den store runde bænk Mødestedet, på toppen med udsigt til både Louns sø- og bredning. Beboerne sætter meget stor pris på at komme ud under åben himmel, og alle ved hvor sundt det er for både krop og sjæl. Udelivet giver skærpede sanser, bedre humør og immunforsvaret bliver helt sikkert styrket. Den indendørs fysiske træning med stolegymnastik og kurling er så meget vigtig, man tænker nok ikke så meget over det, men al bevægelse styrker, og giver bedre balance, forebygger fald og meget mere godt til kredsløb m.m. At fokusere på at ramme det rigtige punkt i kurling, er bestemt også god hjerne-gymnastik.





Forventningens glæde.

Det er altid godt at have noget at se frem til. Og september kan også hurtigt blive fyldt af aktiviteter.

Nogle beboere har meldt sig til en sommerhustur til Øster Hurup, og den starter allerede 31 august. Hesselvang har som før omtalt modtaget kr. 6.000,- fra Lions Club som tilskud til sommerhus. Beboere drager afsted 3-4 dage. Det er ture man allerede har stor erfaring med, og altid forløber de alletiders og bliver til sjove og uforglemmelige minder.

Så bliver der også 2 gode fester som har været annonceret her i bladet.

De vanlige sang- og banko eftermiddage er så faste, at det nok ikke går an at sløjfe dem.

Krea-aftenerne starter d. 22. sept., og så kommer det ikke til at gå stille af sig, det ved vi allerede nu. Gruppen af frivillige og beboere har vokset for hvert år, der er altid hektisk aktivitet, og vi har næsten ikke tid til at holde kaffepause. Lige pludselig er klokken løbet fra os. Beboerne har knap nok tid til at komme til senga, de kan godt tænke sig at fortsætte nørklerierne.

Det er også håbet at vi kan arrangere en sensommer aktivitet ude i vores dejlige haveanlæg. Ved fælles hjælp skal det nok lykkes.

Stien og mødestedet overfor skal efter sigende indvies med snoreklip og besøg af borgmesteren, i løbet af september. Måske kan vi koble lidt åben hus besøg i vores haveanlæg i forbindelse hermed, for at vise at Hesselvang også er et åbent sted for alle.

Friplejehjemmet Hesselvang

Hesselvej 5, Hvalpsund

9640 Farsø

Tlf.: 96 97 96 97

www.hesselvang-friplejehjem.dk



Altid godt med en sang eller to ovenpå en god middag. Denne dag fik vi stegte rødspætter med persillesovs og nye kartofler. Og desserten var jordbær med fløde. En rigtig dejlig sommermenu.