

HUSAVIS

*Friplejehjemmet
Hesselvang*

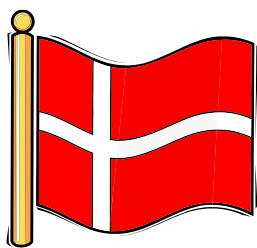


Juli 2026

Beboer Nyt

Fødselsdage Friplejehjemmet Hesselvang

Hjertelig
tillykke



Harry Gertsen

7. juli (96 år)

Ella Larsen

24. juli (92 år)

Nye beboere:
Velkommen til:

Dødsfald:



Personale Nyt

Fast personale:

Velkommen til:

Farvel til:

Midlertidige ansættelser:

Velkommen til:

Farvel til:

Timelønnede ansatte:

Velkommen til:

Farvel til:

Elever:

Velkommen til:

Farvel til:



Telefonnr.

96 97 96 97	Friplejehjemmet Hesselvang (Hovednr.) Hjemmeside: www.hesselvang-friplejehjem.dk
23 62 77 20	Leder – Pia Nielsen mobil Mail: pni@diakon.dk
96 97 96 80	Plejegruppen Dag
96 97 96 89	Plejegruppen Aften/Nat
96 97 96 88	Køkken
40 35 62 63	Pedel – Elo Stevn
21 79 22 14	Aktivitet Dorte Bredtoft Mail: dlbr@diakon.dk

Husavis pr. mail... Hvis du ønsker Husavisen sendt , kan du oplyse os om din mail adr. og vi vil så sende den til dig hver måned.





Friplejehjemmet Hesselvangs Bestyrelse 2026

- Formand:

Forhenværende overlærer **Henning Clausen**

- Næstformand og Sekretær:

Forhenværende Social- og sundhedsass. **Alice Skals**

- Bestyrelsesmedlem:

Forhenværende lærer **Max Døssing Thomassen**

- Kasserer:

Forhenværende sparekassedirektør **Mogens Jensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Social og sundhedshjælper **Else Bente Sørensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Bibliotekar og Plejehjemsassistent **Lene Poulsen**



Program for arrangementer Juli 2026

Onsdag	1	
Torsdag	2	14.30 Banko
Fredag	3	
Lørdag	4	
Søndag	5	
Mandag	6	
Tirsdag	7	
Onsdag	8	Bustur med Lene og Jørgen
Torsdag	9	Ca. 17.30 v/ Pia's Kontor Se og Smag på Hvalpsund
Fredag	10	
Lørdag	11	
Søndag	12	
Mandag	13	
Tirsdag	14	
Onsdag	15	



Program for arrangementer i Juli 2026

Torsdag	16	10.15 Historiefortælling i Hyggeklubben v/ Jørgen Smed
Fredag	17	
Lørdag	18	
Søndag	19	
Mandag	20	
Tirsdag	21	
Onsdag	22	10.15 Kurling v/ Lis og Margit i Hyggeklubben
Torsdag	23	
Fredag	24	14.30 Kortspil med Leif og Kresten
Lørdag	25	
Søndag	26	
Mandag	27	
Tirsdag	28	
Onsdag	29	
Torsdag	30	10.15 Historiefortælling i Hyggeklubben v/ Alice Skals.
Fredag	31	



På Udflugt til Bramslev Bakker

Middagsmenuen vil hver dag kunne ses i køkkenerne.

Faste arrangementer

1x md. Onsdag	10.15	Erindringsdans i Solstrålen. (sidste onsdag i hver måned) Holder Pause
Hv. 2 Mandag	10.00	Mandeklub i hyggeklubben. (i ulige uger) Holder sommerferie
Hv. Onsdag	14.30	Gå-ture med vennerne. Skiftevis i Solstrålen og Frøsang. Holder sommerferie
Hv. Onsdag	10.15	Motion&Bevægelse eller Kurling ved Lis og Margit. Holder sommerferie
1 x md. Torsdag	14.30	Gudstjeneste i Solstrålen (sidste torsdag i måneden) Holder sommerferie
2 x md.	14.30	Banko i Solstrålen I Solstrålen Holder sommerferie
2 x md.	14.30	Sang med vennerne. Pensionister fra byen og andre der har lyst til at være med er velkomne. (tirsdage i lige uger) Holder sommerferie
1 x hver 2. md.	14.30	"Jættebanden" spiller til fællessang i Solstrålen. (1. tirsdag i ulige uger hver 2. måned) Sommerferie
2 x md.	10.15	Historiefortælling i hyggeklubben Holder sommerferie
Hv. 2. Fredag	14.30	Kortspil (i lige uger) Holder sommerferie
1 x md. Fredag	10.15	Morgensang v/ Niels og Lis Svendsen Holder sommerferie

Planlagte arrangementer og møder

DAG	DATO	KL.	ARRANGEMENT – MØDER
Torsdag	27.08	14.30	Gudstjeneste
Man-tor	31.08		Sommerhustur til Tinushuset i Øster Hurup.
Tirsdag	08.09	17.00	Frivilligfest
Torsdag	24.09	14.30	Gudstjeneste
Onsdag	30.09	17.00	Løvfaldsfest



Dejlig gåtur i varmen.



Friplejehjemmet Hesselvangs Venner

Bestyrelse 2025/2026

Lene Poulsen. Formand og Sekretær. Tlf. 51 30 10 53

Jane Kristensen. Næstformand. Tlf. 20 88 81 32

Laila Madsen. Kasserer. Tlf. 25 39 46 78

Else Sørensen. Tlf. 61 28 25 92

Lone Kjær Pedersen. Tlf. 20 68 19 31

Leif Larsen. Tlf. 22 84 37 43

Dorthe Krone Kristensen. Suppleant. Tlf. 23 30 24 26

Susanne Kjær Jensen. Suppleant. Tlf. 21 74 10 63

Dorthe Liltorp Bredtoft. Aktivitetsmedarbejder 21 79 22 14

Pia Nielsen. Leder repræsentant for Hesselvang. Tlf. 23 62 77 20

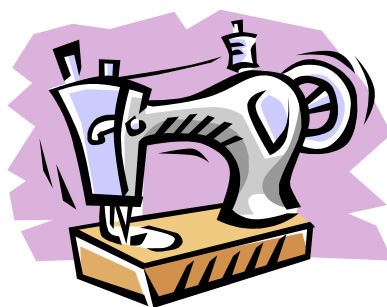
Bliv medlem af Venneforeningen.

Venneforeningens bestyrelse vil hermed gerne opfordre såvel beboere som pårørende og personale til at blive medlem af Friplejehjemmet Hesselvangs Venneforening. Et medlemskab koster kun 75 kr. pr. år for enlige og 150 kr. for par. Jo flere medlemmer vi har, desto flere penge har vi at kunne gøre godt med for beboerne på plejehjemmet. Se referatet fra generalforsamling, hvor der fortælles om, hvad pengene bliver brugt til. Pengene kan overføres til Sparekassen Danmark 9070-1644880415 (Husk navn på indbet.), til mobilePay på 94673 eller betalt kontant til et af bestyrelsens medlemmer. Nye medlemmer bedes oplyse adresse, mailadresse og tlf.nummer.

Hvis I ønsker at blive medlem, kan man henvende sig til en af Venneforeningens medlemmer.



TING OG SAGER AFHENTES!



**Skal du til at rydde op? eller er du ved at flytte ?
så tænk på**

***Venneforeningen for
Friplejehjemmet Hesselvang***

**Vi samler året rundt ind til vores store loppemarked, som
afholdes hvert år i maj eller juni.**

Ring til:

Jane Kristensen 20 88 81 32

Vi henter gerne tingene hjemme hos dig

Frisør

Mobil Frisør Tina Steg Hansen kommer efter aftale, ønsker man anden frisør kan det aftales med personalet.

Tidsbestilling til:



Tina Steg Hansen telefon: 41 17 51 07

Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen.

Fodterapeut

Følgende fodterapeuter kommer på friplejehjemmet.

Fodterapeut:

Vivi Gaardbye, 21 65 58 71

Janne Bisgaard, 40 47 77 35

Linda og Freja Frost 42 74 27 31



Hvis man ønsker en anden fodterapeut, aftales dette direkte med vedkommende.

Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen



Vi er på Facebook.

**Har du lyst til at være medlem af vores gruppe,
kan du ansøge os under:**

**Friplejehjemmet Hesselvang.
Offentlig gruppe.**

Inviter også gerne dine venner med i gruppen.



Fest for vores frivillige

Tirsdag den 8. sept. kl. 17.00

Har du på en eller anden måde hjulpet Friplejehjemmet Hesselvang, eller er du en af vores hjælpsomme frivillige, så kom og være med til en hyggelig aften. Festen er selvfølgelig også for beboere, bestyrelser og personale. Tag gerne din ægtefælle/samlever med.

Program: - Kl. 17.00 Grillmad, fromage og hyggeligt samvær.

- Kl. 18.30 **Underholdning ved Karin og Klaus fra Klaus og Servants.**



Af hensyn til maden er der tilmelding til plejehjemmet på

tlf. 96 97 96 97 eller til personalet senest d. 1.sept.

Vi glæder os til at forkæle jer og sige TAK for jeres indsats.

Venlig hilsen

Friplejehjemmet Hesselvang

v/ leder Pia Nielsen og aktivitetsmedarbejder Dorthe Bredtoft.

Løvfaldsfest

d. 30. september 2026 kl. 17.00

Beboerne på Friplejehjemmet Hesselvang samt pårørende, bestyrelsen for plejehjemmet og for vennerne samt personale inviteres hermed til Løvfaldsfest.

Underholdning: **Gert Degn spiller op til dans.**

Bestyrelsen for vennerne sælger lotteri.

Menu: Gl.dags Flæskesteg med rødkål, franske kartofler og sovs. Dessert og aftenkaffe/te består af husets egen fromage og småkager.

Pris for pårørende: 125 kr. pr. person incl. drikkevarer.

Af pladshensyn kan hver beboere højst invitere 2 pårørende med.

Tilmelding: Senest onsdag d. 23. sept.

På tlf. 96 97 96 97 eller til personalet.

Tilmeldingsfristen bedes overholdt.

Med venlig hilsen

Leder af Friplejehjemmet Hesselvang

Pia Nielsen



Bag ved skærmene i maj

Lige inden maj startede min rejse på Hesselvang og jeg har allerede oplevet en masse sjove, spændende og hyggelige ting. Det meste foregår bag ved skærmene og jeg tænkte at det måske kunne være sjovt at fortælle lidt om det jeg laver.

Vi lagde ud med at luge og brænde ukrudt (for det har vi nok af 😊), og derefter fulgte græs-kanterne. Med de smukkeste udsigter og det fantastiske vejr varede det ikke længe, før jeg begyndte at kalde mig selv for 'chef ukrudt'.

Anden uge blev det snart lidt mere alvorligt, for der skulle installeres en branddør. Elo og jeg hentede døren og manøvrerede den på trækvognen til dørkarmen. Først efter vi havde løftet den et par gange frem og tilbage (og sådan en er rigtig tung!), fandt vi ud af at hængslerne sad forskudt for hinanden. Jeg fik en klos og hammer fra Elo og besked på "at give den en gok", men i stedet giver jeg et slag med alle mine kræfter. Nu sad døren hel fast og Elo udbryder med glimt i øjet: "forstår du ikke jysk!" Vi skraldgrinede og måtte atter starte en gang forfra.

Om jeg var bange for at holde en høne, spurgt Dorthe en dag. Nej det tror jeg vel ej. Så der stod jeg lige pludselig med den sødeste skruk i armene imens Dorthe hurtig lagde 10 befrugtede ande-æg i reden. Det var et forsøg værd, men desværre fik vi ingen ællinger i denne omgang.

Ane Julie og jeg havde den hyggeligste tur igennem byen til Vennernes Loppemarked. Vejret var fantastisk. Vi kom til at hyggesnakke og grine om alt muligt og fandt den sødeste koala bamse med rød hue.

Så I kan regne ud: på vej hjem var vi blevet de 3 banditter.

Dette var maj i en nøddeskal.

Med kærlig hilsen
Nienke



Siden sidst.....

Denne måneds "Sidens Sidst" bliver indledt med en stor TAK fra Hesselvangs Venner:

På vegne af Hesselvang venner vil vi gerne sige af hjertet tak til alle som kom og besøgte vores loppemarked tak til alle der har købt og støttet et rigtig godt formål, så at vi kan gøre noget godt for vores beboere. Det betyder rigtig meget 🥰 også en rigtig stor tak til alle de frivillige som lægger et rigtig stort arbejde år efter år ellers kunne det slet ikke lade sig gøre.

Af hjertet tak til jer alle mvh Hesselvangs Venner

Det bliver aldrig nogen selvfølge at SÅ mange mennesker støtter op om vores arrangementer. Det er vi meget taknemmelige, ydmyge og beviste omkring. Det store triatlon løb "Flugten" hvor man starter løbet på Hvalpsundfærgen og svømmer i land, blev i år holdt søndag d. 7. juni, og som altid var vores beboere på plads på terrassen og nød synet af de mange cyklister, mens de selv nød frokosten og en borte skarp til halsen.



I år blev fællesmødet for alle frivillige, en dejlig formiddag, Hvor brug af foto og fototilladelser blev gennemgået, hvor lister med adresser og osv. blev opdateret, og hvor de 30 fremmødte fik lejlighed til at mødes og høre hvad hinanden byder ind med her på vores dejlige Friplejehjem. Desværre blev der ikke taget billeder. Men det var bestemt en dejlig formiddag, som gentages næste år.

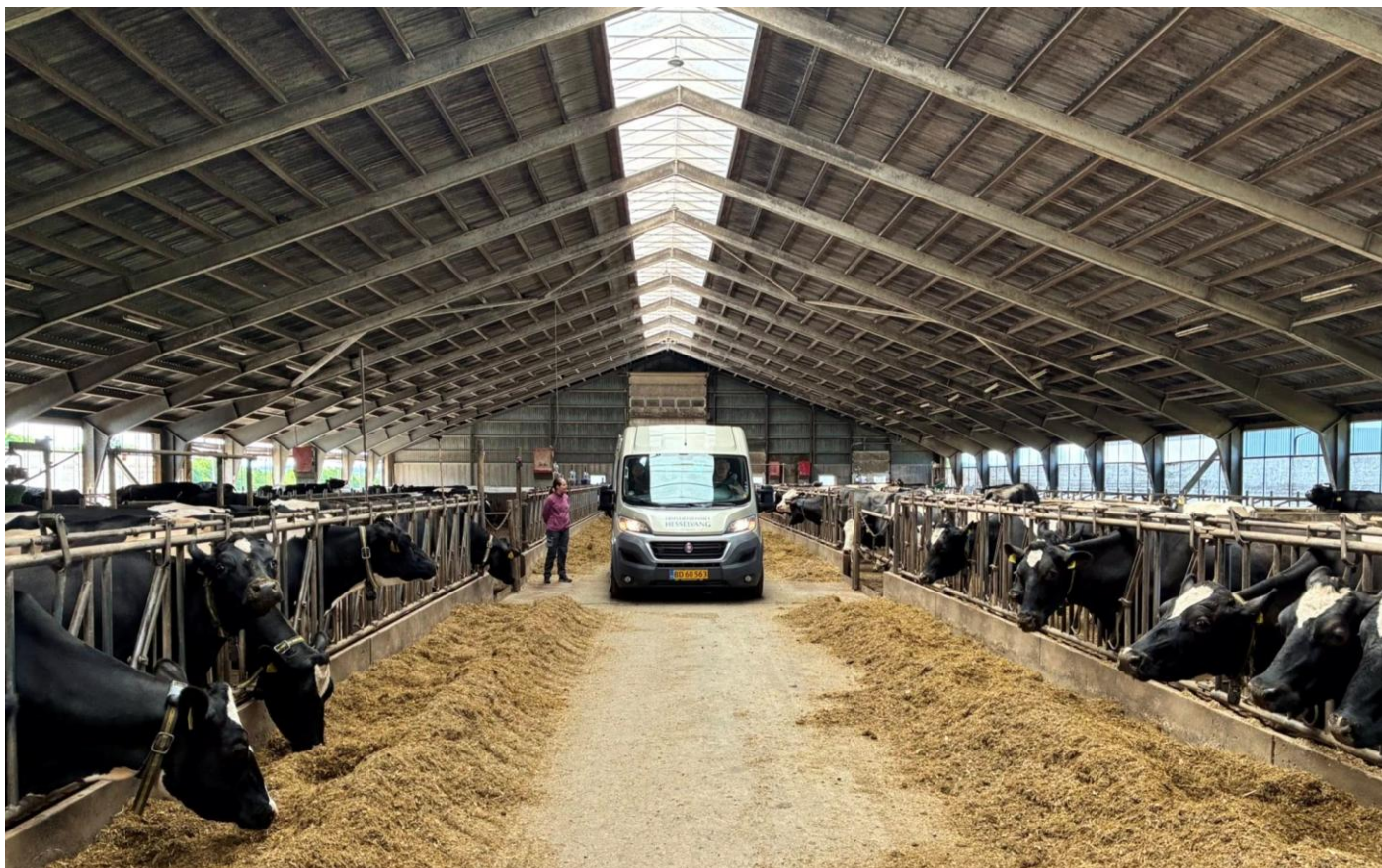
Midt i juni måned var et par af ugerne ved at udvikle sig til Hvalpsund Festuge, hvor det ene program så at sige afløste det andet. Mandag morgen drog mandeklubben på bondegårdsbesøg i Sdr. Lade ved Betty og Anders Vadsholt, som driver en stor gård med ca. 1000 malkekvæg (.....og ja I læste rigtigt). Det var et utrolig spændende besøg, hvor spørgelysten hos mændene var stor.

Ægteparret havde sat hele formiddagen af til vores besøg, og selvfølgelig havde vi deres datter Emma med på turen. For Emma arbejder her på Friplejehjemmet,



når hun ikke lige er ude at rejse eller inde ved militæret. Og det var da også Harry, der sammen med Emma havde snakket om at det kunne være hyggeligt med sådan en tur. Og heldigvis er der ikke langt fra tanke til handling her på Hesselvang, hvis ellers ideen er god nok, og det var den bestemt. Mændene så både maskinparken, de kæmpe traktorer, bjerge af knust majs og så kørte vi på fodergangen, tværs igennem stalden med ca. 700 malkekvæg. På hjemturen var der stille i bussen, hovederne var fyldte af de mange indtryk og behovet for en god middagslur meldte sig.







Næste morgen mødte en god flok frivillige op for at modtage undervisning i brug af vores golfvogn, Solvognen. Henning Poulsen var den erfarne chauffør til golfvognen og stod derfor klar til at undervise de andre frivillige, så vi sommeren over kan få endnu flere skønne ture rundt i byen.



Om torsdagen kom Vandkantskoret, men inden da nåede de konkurrencelystne mænd sig et godt slag kurling sammen med Lis og Niels. Vandkantskoret er et lokalt kor på ca. 20 personer som i år har tilbudt at holde deres sommerafslutning her på Friplejehjemmet sammen med os. Som tak bød vi på aftensmad med lækker kyllingesalat og hjemmebagte flutes til alle i koret og på tilskuerpladserne.





Fredag var der igen en lille mini-fest som skulle holdes. Mad fra alverdens lande var denne gang med vores sosu-hjælper Sosina som kok. Hun havde dagen i forvejen stået i køkkenet og tilberedt en masse lækker mad, for Etiopisk mad er ikke noget man lige kan lave hurtigt. Det blev en superlækker middag og en middag langt fra alt andet vi har prøvet før. Sosina havde også forberedt at vise et par videoklip og fortælle lidt fra hendes hjemland. Det blev en utrolig dejlig afslutning på ugen.





I denne uge nåede vi lige at fremstille heksen inden vi tirsdag skulle holde Sct. Hans fest. Allerede kl. 9 rykkede friske frivillige ind for at hjælpe med at gøre klar til Sct. Hans. Når vi nu for en enkelt gangs skyld havde det mest fantastiske vejr, ville vi udnytte det og bruge kræfter og energi på at slæbe bord og stole frem til alle gæsterne.



Båltalen var vi så heldige med at Marie Bjerre, tidl. Europaminister og som nu sidder i Folketinget for venstre, havde sagt ja til at holde. Det blev en yderst god og tankevækkende tale om forholdene i Europa, set med hendes øjne. Men også en tale om bl.a. tro, håb og det med at bringe lyset til os alle. Hun spurgte interesseret ind til den gode mad og alle de frivillige kræfter osv. Bestemt en mindeværdig dag, hvor vi fik vist plejehjemmet frem fra sin smukkeste side. Vi skylder dog at sige at uden de frivilliges store hjælp kunne begivenheder som disse, ikke gennemføres på sammen fantastiske vis.





For ca. et år siden måtte vi tage afsked med Kathe Beltoft, som boede her i nogle få måneder. Hendes ægtefælle Carsten Beltoft havde dengang snakket om at ville arrangere en tur i Veteranbiler for beboerne, da han sidder som formand i Ålestrup Classic. Og forleden ringede Carsten, han havde bestemt ikke glemt os og hurtigt fik vi arrangeret en tur. I går var dagen som især mange mandlige beboere havde set frem til. Hele 5 flotte veteranbiler rullede ind i gården ved hovedindgangen og indenfor i skyggen sad alle der havde lyst til at få en tur klar til at se de flotte køretøjer. Heldigvis var personalet opfindsomme, så de kørestolsbrugere der ønskede en tur også kunne komme med. Ved hjælp af en mobil lift, et drejetårn og dygtige medarbejdere lykkedes det at få alle interesserede med. En dejlig tur i strålende solskin blev det til ud over Hestbæk, til Strandby, ind over Farsø over Svingelbjerg og Gl.Ullits hjem til Hvalpsund, hvor køkkenet ventede med kyllingebryst i sur-sød sovs og nye kartofler til. En skøn formiddag blev afsluttet med fællessang og klaverspil.









Ind imellem de mange flotte begivenheder her på plejehjemmet er der desuden blevet tid til talrige gåture i smukt solskin og flere busture ud i det fri bl.a. til Bramslev Bakker og Vebbestrup.





Jeg tænker alle nu er tanket godt op med gode oplevelser og med fornøjelse ser ind i en juli måned med noget mere ro på. Rigtig god sommer til jer alle.

Med sommerens begyndelse har vi også besluttet at lukke ned for dameklubben i sin nuværende form, grundet manglende tilslutning. Måske den genopstår i en ny form på et senere tidspunkt.

Men vi vil gerne bringe en STOR TAK til alle de damer der lige nu og gennem alle årene har givet så mange gode oplevelser til vores kvindelige beboere i Dameklubben. TUSIND TAK.



Friplejehjemmet Hesselvang

Hesselvej 5, Hvalpsund

9640 Farsø

Tlf.: 96 97 96 97

www.hesselvang-friplejehjem.dk

