

HUSAVIS

*Friplejehjemmet
Hesselvang*

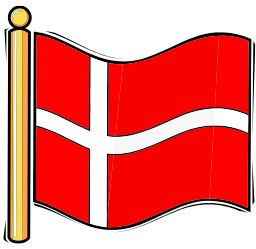


Maj 2026

Beboer Nyt

Fødselsdage Friplejehjemmet Hesselvang

Hjertelig
tillykke



Kurt Søndergaard Berthel 21. maj (90 år).

Christian Stisen

28. maj (88 år).

Nye beboere:

Velkommen til:

Dødsfald:



Personale Nyt

Fast personale:

Velkommen til:

SSH Tanja Skov Westergaard der startede den 15.4.26

Farvel til:

Midlertidige ansættelser:

Velkommen til:

Farvel til:

Timelønnede ansatte:

Velkommen til:

Farvel til:

Elever:

Velkommen til:

Farvel til:

SSA-elev Renata Kedzierska der har sidste dag den 17.5.26



Telefonnr.

96 97 96 97	Friplejehjemmet Hesselvang (Hovednr.) Hjemmeside: www.hesselvang-friplejehjem.dk
23 62 77 20	Leder – Pia Nielsen mobil Mail: pni@diakon.dk
96 97 96 80	Plejegruppen Dag
96 97 96 89	Plejegruppen Aften/Nat
96 97 96 88	Køkken
40 35 62 63	Pedel – Elo Stevn
21 79 22 14	Aktivitet Dorthe Bredtoft Mail: dlbr@diakon.dk

Husavis pr. mail... Hvis du ønsker Husavisen sendt, kan du oplyse os om din mail adr. og vi vil så sende den til dig hver måned.





Friplejehjemmet Hesselvangs Bestyrelse 2026

- Formand:

Forhenværende overlærer **Henning Clausen**

- Næstformand og Sekretær:

Forhenværende Social- og sundhedsass. **Alice Skals**

- Bestyrelsesmedlem:

Forhenværende lærer **Max Døssing Thomassen**

- Kasserer:

Forhenværende sparekassedirektør **Mogens Jensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Social og sundhedshjælper **Else Bente Sørensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Bibliotekar og Plejehjemsassistent **Lene Poulsen**



Program for arrangementer Maj 2026

Fredag	1	(St. Bededag)	14.30 Kortspil i Hyggeklubben
Lørdag	2		
Søndag	3		
Mandag	4	10.15 Kurling v/ Lis og Margit i Hyggeklubben	14.00 Krolf 14.30 Sang og Hesselvangs 11 år fødselsdag med Vennerne i Solstrålen.
Tirsdag	5		14.30 Emma Vadsholt fortæller Om bl.a sin tid ved militæret og en rejse til søs.
Onsdag	6		14.30 Gåtur med vennerne for beboere i Solstrålen.
Torsdag	7	10.15 Historiefortælling I Hyggeklubben v/ Jørgen Smed	14.30 Banko i Solstrålen
Fredag	8	10.15 Morgensang v/ Niels og Lis Svendsen I Rottehullet	
Lørdag	9		
Søndag	10		
Mandag	11	10.00 Krolf i haven	14.30 Dameklub i Hyggeklubben 19.00 Arosiakoret
Tirsdag	12		14.30 Sangeftermiddag med Vennerne i Solstrålen.
Onsdag	13	10.15 Motion & bevægelse v/Lis og Margit i Solstrålen	14.30 Gåtur med vennerne for Frø's beboere.
Torsdag	14	Kristi Himmelfartsdag	
Fredag	15		14.30 Kortspil med de frivillige I Hyggeklubben

Program for arrangementer i Maj 2026

Lørdag	16		
Søndag	17		
Mandag	18	10.00 Mandeklub i Hyggeklubben	14.00 Krolf i haven
Tirsdag	19	10.15 Kurling i Hyggeklubben v/ Lis og Margit	14.30 Fællessang med Jættebanden i Solstrålen.
Onsdag	20		14.30 Gåtur med vennerne for beboere i Solstrålen.
Torsdag	21	10.15 Historiefortælling i Hyggeklubben v/Bente Jensen	14.30 Banko
Fredag	22		
Lørdag	23	Pinselørdag	
Søndag	24	Pinsedag	
Mandag	25	2. Pinsedag	
Tirsdag	26		14.30 Sangeftermiddag med vennerne.
Onsdag	27	10.15 Motion & bevægelse v/ Lis og Margit i Solstrålen.	14.30 Gåtur med vennerne For beboere i Frø
Torsdag	28		14.30 Gudstjeneste i Solstrålen
Fredag	29	12-17 Loppemarked Tingvej 33.	
Lørdag	30	10-13 Loppemarked Tingvej 33.	
Søndag	31		
Mandag	1	10.00 Mandeklub i Hyggeklubben	14.00 Krolf

Middagsmenu for Maj 2026

Middagsmenuen vil hver dag kunne ses i køkkenerne.

Faste arrangementer

1x md. Onsdag	10.15	Erindringsdans i Solstrålen. (sidste onsdag i hver måned) Holder Pause
Hv. 2 Mandag	10.00	Mandeklub i hyggekrogen. (i ulige uger)
Hv. 2 Mandag	14.30	Dameklub i hyggekrogen (i lige uger)
Hv. Onsdag	14.30	Gå-ture med vennerne. Skiftevis i Solstrålen og Frøsang.
Hv. Onsdag	10.15	Motion&Bevægelse eller Kurling ved Lis og Hanne.
1 x md. Torsdag	14.30	Gudstjeneste i Solstrålen (sidste torsdag i måneden)
2 x md.	14.30	Banko i Solstrålen I Solstrålen
2 x md.	14.30	Sang med vennerne. Pensionister fra byen og andre der har lyst til at være med er velkomne. (tirsdage i lige uger)
1 x hver 2. md.	14.30	”Jættebanden” spiller til fællessang i Solstrålen. (1. tirsdag i ulige uger hver 2. måned)
2 x md.	10.15	Historiefortælling i hyggekrogen
Hv. 2. Fredag	14.30	Kortspil (i lige uger)
1 x md. Fredag	10.15	Morgensang v/ Niels og Lis Svendsen

Planlagte arrangementer og møder

DAG	DATO	KL.	ARRANGEMENT - MØDER
Mandag	04.05	14.30	Hesselvangs 11 års fødselsdag.
Tirsdag	05.05	14.30	Emma Vadsholt fortæller bl.a. om sin tid ved militæret
Mandag	11.05	19.00	Arosiakoret
Mandag	18.05	13.00	Bestyrelsesmøde vennerne
Torsdag	28.05	14.30	Gudstjeneste
Fredag	29.05	12-17	Loppemarked Tingvej 33
Lørdag	30.05	10-13	Loppemarked Tingvej 33
Tirsdag	23.06	11.00	Sct.Hansfest.
Torsdag	25.06	14.30	Gudstjeneste
Tirsdag	08.09	17.00	Frivilligfest



Kokken Klaus Holm stod med sin food truck ved Brugsen i Hvalsund, men kunne ikke stå for vores beboere og forærede dem en signeret kagebog med hjem.



Friplejehjemmet Hesselvangs Venner Bestyrelse 2025/2026

Lene Poulsen. Formand og Sekretær. Tlf. 51 30 10 53

Jane Kristensen. Næstformand. Tlf. 20 88 81 32

Laila Madsen. Kasserer. Tlf. 25 39 46 78

Else Sørensen. Tlf. 61 28 25 92

Lone Kjær Pedersen. Tlf. 20 68 19 31

Leif Larsen. Tlf. 22 84 37 43

Dorthe Krone Kristensen. Suppleant. Tlf. 23 30 24 26

Susanne Kjær Jensen. Suppleant. Tlf. 21 74 10 63

Dorthe Liltorp Bredtoft. Aktivitetsmedarbejder 21 79 22 14

Pia Nielsen. Leder repræsentant for Hesselvang. Tlf. 23 62 77 20

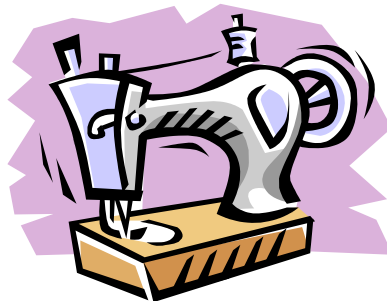
Bliv medlem af Venneforeningen.

Venneforeningens bestyrelse vil hermed gerne opfordre såvel beboere som pårørende og personale til at blive medlem af Friplejehjemmet Hesselvangs Venneforening. Et medlemskab koster kun 75 kr. pr. år for enlige og 150 kr. for par. Jo flere medlemmer vi har, desto flere penge har vi at kunne gøre godt med for beboerne på plejehjemmet. Se referatet fra generalforsamling, hvor der fortælles om, hvad pengene bliver brugt til. Pengene kan overføres til Sparekassen Danmark 9070-1644880415 (Husk navn på indbet.), til mobilePay på 94673 eller betalt kontant til et af bestyrelsens medlemmer. Nye medlemmer bedes oplyse adresse, mailadresse og tlf.nummer.

Hvis I ønsker at blive medlem, kan man henvende sig til en af Venneforeningens medlemmer.



TING OG SAGER AFHENTES!



**Skal du til at rydde op? eller er du ved at flytte ?
så tænk på**

***Venneforeningen for
Friplejehjemmet Hesselvang***

**Vi samler året rundt ind til vores store loppemarked, som
afholdes hvert år i maj eller juni.**

Ring til:

Jane Kristensen 20 88 81 32

Vi henter gerne tingene hjemme hos dig

Frisør

Mobil Frisør Tina Steg Hansen kommer efter aftale, ønsker man anden frisør kan det aftales med personalet.

Tidsbestilling til:



Tina Steg Hansen telefon: 41 17 51 07

Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen.

Fodterapeut

Følgende fodterapeuter kommer på friplejehjemmet.

Fodterapeut:

Vivi Gaardbye, 21 65 58 71

Janne Bisgaard, 40 47 77 35

Linda og Freja Frost 42 74 27 31



Hvis man ønsker en anden fodterapeut, aftales dette direkte med vedkommende.

Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen



Følg os på
Facebook

Vi er på Facebook.

Har du lyst til at være medlem af vores gruppe,
kan du ansøge os under:

Friplejehjemmet Hesselvang.

Offentlig gruppe.

Inviter også gerne dine venner med i gruppen.





□

Hip Hip Hurra!

Friplejehjemmet Hesselvang fylder 11 år

Mandag d. 4. maj. 2026

Fødselsdagen fejres med kagemand og fælles
sangeftermiddag med vennerne kl. 14.30

I Solstrålen.



Vores egen Emma Vadsholt fortæller om sine sabbatår efter studentereksamen.

Tirsdag d. 5. maj kl. 14.30 på Friplejehjemmet Hesselvang.



Jeg hedder Emma Riis Vadsholt, og jeg er 22 år gammel. Efter gymnasiet har jeg taget nogle sabbatår, og det er dem jeg vil fortælle lidt om. Jeg har været ude og sejle i 4 måneder, hvor jeg besøgte Tonga, Wallis og Fiji. Her brugte vi tiden på at dykke, snorkle og ikke mindst nyde sejler livet. Derudover har jeg også tilbragt 8 måneder i Den Kongelige Livgarde, hvor jeg aftjente min værnepligt - og det har jeg mange gode historier om! Ind imellem disse oplevelser har jeg arbejdet på Friplejehjemmet Hesselvang i plejen og i køkkenet.

Alle er velkomne.

Tilmelding senest søndag d. 3.maj til Friplejehjemmet Hesselvang på tlf. nr. 96979697.

Venlig hilsen Friplejehjemmet Hesselvang



Forårskoncert

med Arosia koret
på Friplejehjemmet Hesselvang,
Hvalpsund.

Mandag, d. 11. maj,
kl. 19.00 i Solstrålen.



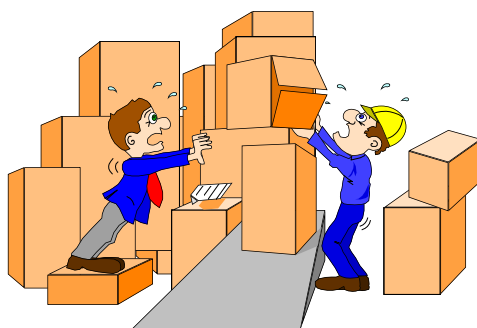
Kaffe og kage, kr. 30,00

**Tilmelding til Hesselvang på Tlf. 96 97 96
97 eller til personalet, senest den 4. maj.**

Alle er velkommen



KÆMPE
LOPPEMARKED FOR
FRIPLEJEHJEMMET
HESSELVANG,
HVALPSUND



FREDAG D. 29. MÅJ KL. 12.00 - 17.00 OG
LØRDAG D. 30. MÅJ KL. 10-13. TINGVEJ 33.

KOM OG GØR ET FUND - MANGE GODE TING OG SAGER!
DER KAN BL.A. KØBES VÆFLER, KÆFFE OG SODAVAND.

HESSELVANGS VENNER.

Hesselvangs Venner inviterer til
Sankt Hans Fest
På
Friplejehjemmet Hesselvang,



Tirsdag den 23. juni 2026

Kl. 11.00: Serveres grill-pølser, salat og kartoffelsalat.
i Solstrålen.
Båltale ved Marie Bjerre, Medlem af Folketinget.

Efter båltalen er der kaffe og kage med is.

Pris: Middagsmad, kaffe og kage
pris 60 kr for gæster.

Tilmelding: Senest: 16. juni
Til personalet eller på
Tlf. 96 97 96 97 (Friplejehjemmet Hesselvang).

ALLE ER VELKOMMEN.

Leder Pia Nielsen

Fest for vores frivillige

Tirsdag den 8. sept. kl. 17.00

Har du på en eller anden måde hjulpet Friplejehjemmet Hesselvang, eller er du en af vores hjælpsomme frivillige, så kom og være med til en hyggelig aften. Festen er selvfølgelig også for beboere, bestyrelser og personale. Tag gerne din ægtefælle/samlever med.

Program: - Kl. 17.00 Grillmad, fromage og hyggeligt samvær.
- Kl. 18.30 **Underholdning ved Karin og Klaus fra Klaus og Servants.**



Af hensyn til maden er der tilmelding til plejehjemmet på

tlf. 96 97 96 97 eller til personalet senest d. 1.sept.

Vi glæder os til at forkæle jer og sige TAK for jeres indsats.

Venlig hilsen

Friplejehjemmet Hesselvang

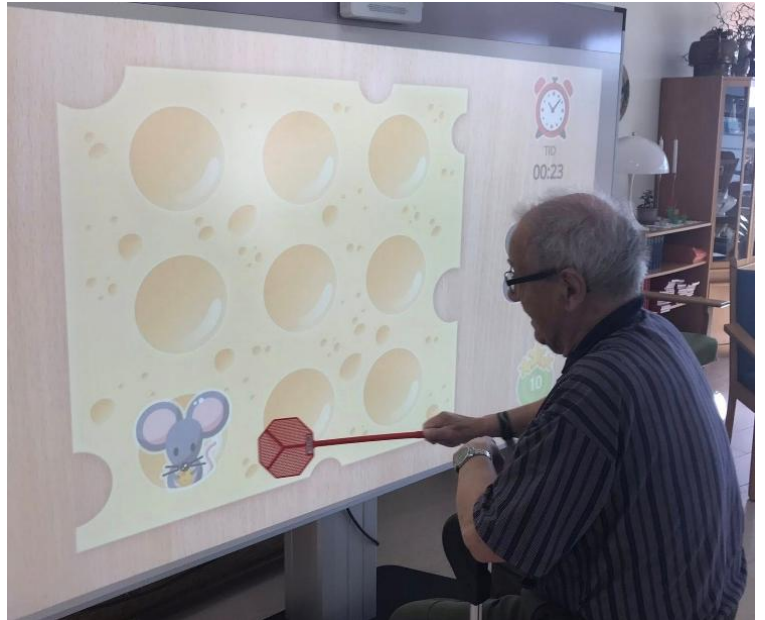
v/ leder Pia Nielsen og aktivitetsmedarbejder Dorthe Bredtoft.

Siden sidst.....

Mette Frederiksen havde udskrevet valg til d. 24. marts. Her havde de beboere der ønskede at stemme allerede brevstemt i ugen inden. Men valget skulle alligevel fejres, så til middag blev der serveret "Flyvere" (citronvand med snaps) mens vi skålede for et velfungerende demokrati i Danmark, i modsætning til mange andre dele af verden, hvor demokrati ikke er nogen selvfølge, men noget der skal kæmpes for.



I dagene op til påske kom forårssolen frem og det lokkede hurtigt Ane Julie og Sosina ud i det gode vejr, for at nyde solens første varme stråler. Men henover påsken slog vejret over i masser af regn og blæst, som udviklede sig til stormen Dave. Det betød derfor hygge inden døre, med leg med Vitamind tavlen og skidne æg på Lang Fredag og lækker lækker påskefrokost søndag. Også besøgshunden Lady kiggede forbi i dagens anledning forklædt som påskekylling.





Knap var påskedagene ovre før end solen igen brød frem på himlen. Det benyttede bustursgruppen sig af og tog på en dejlig formiddags tur til Sjørup Gårde, Strandby og til Ertebølle med den smukkeste udsigt, hvor formiddagskaffen og ostemadder blev nydt.



En lille fest er altid populært, og derfor er den årlige Gallafest noget som mange hvert år ser frem til og ikke mindst til at komme en tur i skønhedssalonen





Igen i år var det Gert Degn som spillede til. Gert er fortrinlig til at ramme det musik vores beboere kender og gerne vil synge med på. Men god musik kan også give gamle trætte ben lyst til at danse igen, og her blev gallafesten ingen undtagelse. Flere beboere og gæster fik sig en svingom sammen med frivillige og ansatte. Baren var åben og også den var velbesøgt. Beboerne havde selv valgt på beboermødet at de gerne ville have "flyvere" (citronvand med snaps i) og godt gammeldags "Rom i cola", men "Gin Hass" med alkoholfri gin var også meget populært, så populært at baren gik tør for mangosirup 😊.





Maden stod køkkenet selv for og der var mange roser til køkkenpersonalet for den gode middag. Undervejs afholdt Vennebestyrelse et velbesøgt amerikansk lotteri og de mange gevinster blev uddelt under aftenkaffen. Trætte og glade sluttede vi selvfølgelig aftenen af med Volbeats "For evigt..." med alle på dansegulvet.







Busturene er igen en fast og populær del af vores program.



Senest var bussen en tur i Skovbakker for at se anemonerne, bagefter gik turen over Hestbæk og Fandrup, ud til Uhrehøj Plantage hvor kaffekurven blev nydt i skovens dybe stille ro.

I sidste uge havde vi besøg af omsorgsmusikanten Susanne Dahl, som spillede og sang alle de dejlige gamle velkendte sange, som vi ynder at synge med på. Vi glæder os allerede til næste gang hun kigger forbi. Stor tak til Vennerne for at arrangere det.





Fredag indtog beboerne Hyggekrogen og Rottehullet som i dagens anledning var omdannet til Fredagsbar med et stort udvalg af drinks og drikkevarer og rødternede duge med lys, lidt chips og saltstænger. Fra baren strømmede musikken ud med bl.a. ” Hvorfor går Louise til bal....”. Snakken gik lystigt og snart sang alle med på ”Vi er ikke som de andre...” En virkelig dejlig afslutning på ugen.





Om søndagen havde personalet trukket i de fine serveringstøj og besluttet at dække fint op med duge og smukt foldede servietter og servere flæskesteg med brune og hvide kartofler, tyttebærsyltetøj osv.





Som afslutning på måneden tog vi hul på vores nye tiltag: ”Mad fra alverdens lande”. Et tiltag som beboerne til beboermødet gav stærkt udtryk for at de godt kunne tænke sig. I dagens anledning var der dækket op med flagranker og fine bordløbere med alverdens flag. Denne onsdag var vi en tur hos vores svenske naboer og menuen lød på ”Svenska Kjøttboller med kartoffelmos og tyttebærsyltetøj”. En ret som mange nok kan nikke genkendende til hvis man har været en tur i Ikea for bl.a. at spise. Menuen var populær, og tåler bestemt en gentagelse.







Efterhånden som vejret bliver lunere kommer golfbilen oftere og oftere i brug og det er altid nemt at få beboerne med på en tur. Vi har på det seneste haft en lille konkurrence kørende om hvad den lille bil skulle hedde i daglig tale. Nu er konkurrencen afsluttet og valget faldt på:

SOLVOGNNEN





Friplejehjemmet Hesselvang

Hesselvej 5, Hvalpsund

9640 Farsø

Tlf.: 96 97 96 97

www.hesselvang-friplejehjem.dk



Ovenpå en måned med utrolig mange dejlige aktiviteter og arrangementer er det godt med et hvil i sofaen i godt selskab. Heldigvis er alle arrangementer blot et tilbud og helt frivilligt om man ønsker at deltage.

