

HUSAVIS

*Friplejehjemmet
Hesselvang*

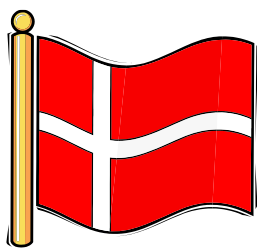


Oktober 2025

Beboer Nyt

Fødselsdage Fripleshjemmet Hesselvang

Hjertelig
tillykke



Monna Marie Christensen 21. okt. (93 år).

Nye beboere:
Velkommen til:

*Kirsten og Kurt Berthel der flytter ind i lejl 16
den 1.10.25*

Dødsfald:

Birgit Møller Lund der døde den 4.9.25
Gunnar Ø. Jacobsen der døde den 8.9.2025

Æret være deres minde.



Personale Nyt

Fast personale:

Velkommen til:

Farvel til:

SSH Heidi Østergaard Kristensen der havde sidste arbejdsdag d. 23.9.25

Midlertidige ansættelser:

Velkommen til:

Farvel til:

Timelønnede ansatte:

Velkommen til:

Farvel til:

Elever:

Velkommen til:

SSH elev Mirante Brimstrond der skal være her i perioden 20.10-18.1.26

Farvel til:



Telefonnr.

96 97 96 97	Friplejehjemmet Hesselvang (Hovednr.) Hjemmeside: www.hesselvang-friplejehjem.dk
23 62 77 20	Leder – Pia Nielsen mobil Mail: pni@diakon.dk
96 97 96 80	Plejegruppen Dag
96 97 96 89	Plejegruppen Aften/Nat
96 97 96 88	Køkken
40 35 62 63	Pedel – Elo Stevn
21 79 22 14	Aktivitet Dorte Bredtoft Mail: dlbr@diakon.dk

Husavis pr. mail... Hvis du ønsker Husavisen sendt, kan du oplyse os om din mail adr. og vi vil så sende den til dig hver måned.





Friplejehjemmet Hesselvangs Bestyrelse 2025

- Formand:

Forhenværende overlærer **Henning Clausen**

- Næstformand og Sekretær:

Forhenværende Social- og sundhedsass. **Alice Skals**

- Bestyrelsesmedlem:

Forhenværende lærer **Max Døssing Thomassen**

- Kasserer:

Forhenværende sparekassedirektør **Mogens Jensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Social og sundhedshjælper **Else Bente Sørensen**

- Bestyrelsesmedlem:

Fhv. Bibliotekar og Plejehjemsassistent **Lene Poulsen**



Program for arrangementer Oktober 2025

Onsdag	1	10.15 Motion og bevægelse v/Lis og Hanne i Sol	14.30 Gåtur med vennerne For beboere i Frøsang.
Torsdag	2	10.15 Historiefortælling I hyggeklubben v/Bente Jensen	14.30 Banko i Solstrålen.
Fredag	3		14.30 Kortspil med de fri- villige i Hyggeklubben.
Lørdag	4		
Søndag	5		
Mandag	6	10.00 Mandeklub	14.00 Krolf i haven
Tirsdag	7		
Onsdag	8	10.15 Kurling v/Lis & Hanne i Hyggeklubben	15.30 Skønhedssalonen åbner 17.00 Morten Korch Høstfest
Torsdag	9		14.30 Teaterstykke i Solstrålen
Fredag	10	10.15 Andagt v/ Niels Svendsen	
Lørdag	11		
Søndag	12		
Mandag	13	10.00 Krolf	14.30 Dameklub i Hyggeklubben.
Tirsdag	14		14.30 Sangeftermiddag med vennerne i Solstrålen.
Onsdag	15	10.15 Motion og Bevægelse v/Lis og Hanne i Solstrålen.	14.30 Gåtur med vennerne For beboere i Frø.

Program for arrangemententer i Oktober 2025

Torsdag	16	10.15 Historiefortælling I Hyggeklubben v/ Iris Pedersen	14.30 Gudstjeneste i Solstrålen
Fredag	17		14.30 Kortspil med de frivillige i Hyggeklubben.
Lørdag	18		
Søndag	19		
Mandag	20	10.00 Mandeklub i Hyggeklubben	14.00 Krolf i haven
Tirsdag	21		14.30 Fællessang i Solstrålen med Jættebanden
Onsdag	22	10.15 Kurling v/ Lis og Hanne i hyggeklubben	14.30 Gåtur med vennerne for beboere i Solstrålen.
Torsdag	23		14.30 Banko i Solstrålen
Fredag	24		
Lørdag	25		
Søndag	26		
Mandag	27	10.00 Krolf i haven	14.30 Dameklub i Hyggeklubben
Tirsdag	28		14.30 Sangeftermiddag med Vennerne i Solstrålen.
Onsdag	29	10.15 Motion & bevægelse v/Lis og Hanne	14.30 Gåtur med vennerne for Frøsangs beboere.
Torsdag	30		14.30 Gudstjeneste
Fredag	31		14.30 Kortspil med de frivillige I Hyggeklubben
Lørdag	1		
Søndag	2		

Middagsmenu for Oktober 2025

Middagsmenuen vil hver dag kunne ses i køkkenerne.

Faste arrangementer

1x md. Onsdag	10.15	Erindringsdans i Solstrålen. (sidste onsdag i hver måned) Holder Pause
Hv. 2 Mandag	10.00	Mandeklub i hyggeklubben. (i ulige uger)
Hv. 2 Mandag	14.30	Dameklub i hyggeklubben (i lige uger)
Hv. Onsdag	14.30	Gå-ture med vennerne. Skiftevis i Solstrålen og Frøssang.
Hv. Onsdag	10.15	Motion&Bevægelse eller Kurling ved Lis og Hanne.
1 x md. Torsdag	14.30	Gudstjeneste i Solstrålen (sidste torsdag i måneden)
2 x md.	14.30	Banko i Solstrålen I Solstrålen
2 x md.	14.30	Sang med vennerne. (tirsdage i lige uger)
1 x hver 2. md.	14.30	"Jættebanden" spiller til fællessang i Solstrålen. (1. tirsdag i ulige uger hver 2. måned)
2 x md.	10.15	Historiefortælling i hyggeklubben
Hv. 2. Fredag	14.30	Kortspil (i lige uger)
1 x md. Fredag	10.15	Andagt v/ Niels Svendsen

Planlagte arrangementer og møder

DAG	DAT O	KL.	ARRANGEMENT – MØDER
Onsdag	08.10	17.00	Morten Korch Høstfest.
Torsdag	09.10	14.30	Teaterstykket "Der kommer altid en sporvogn til"...
Torsdag	30.10	14.30	Gudstjeneste
Torsdag	06.11	14.30	Paasgaards efterfølger Henriette viser og sælger tøj.
Onsdag	19.11	09.00	Vennerne pynter til jul på alle fællesarealer
Torsdag	27.11	14.30- 16.30	Julemarked
Mandag	01.12	19.00	Arosias julekoncert
Onsdag	03.12	11.00	Julefrokost
Torsdag	11.12	13.30	Juleindkøbstur til Farsø
Fredag	12.12		Luciaoptog v/Ullits Friskole
Mandag	22.12	14.30	Julegudstjeneste i Solstrålen





Friplejehjemmet Hesselvangs Venner Bestyrelse 2025/2026

Else Sørensen. Formand. Tlf. 61 28 25 92

Jane Kristensen. Næstformand. Tlf. 20 88 81 32

Laila Madsen. Kasserer. Tlf. 25 39 46 78

Lene Poulsen. Sekretær. Tlf. 51 30 10 53

Hanne Madsen. Tlf. 98 63 83 54

Leif Larsen. Tlf. 22 84 37 43

Henning Poulsen. Suppleant. Tlf. 22 79 50 93

Susanne Kjær Jensen. Suppleant. Tlf. 21 74 10 63

Dorthe Liltorp Bredtoft. Aktivitetsmedarbejder 21 79 22 14

Pia Nielsen. Leder repræsentant for Hesselvang. Tlf. 23 62 77 20

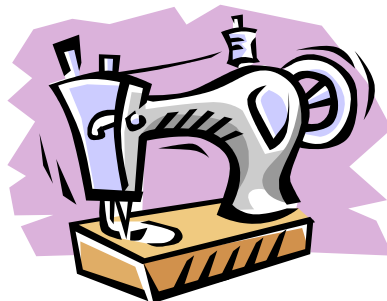
Bliv medlem af Venneforeningen.

Venneforeningens bestyrelse vil hermed gerne opfordre såvel beboere som pårørende og personale til at blive medlem af Friplejehjemmet Hesselvangs Venneforening. Et medlemskab koster kun 75 kr. pr. år for enlige og 150 kr. for par. Jo flere medlemmer vi har, desto flere penge har vi at kunne gøre godt med for beboerne på plejehjemmet. Se referatet fra generalforsamling, hvor der fortælles om, hvad pengene bliver brugt til. Pengene kan overføres til Vestjysk Bank på konto nr. 9174-2845608221 (Husk navn på indbet.), til mobilePay på 94673 eller betalt kontant til et af bestyrelsens medlemmer. Nye medlemmer bedes oplyse adresse, mailadresse og tlf.nummer.

Hvis I ønsker at blive medlem, kan man henvende sig til en af Venneforeningens medlemmer.



TING OG SAGER AFHENTES!



**Skal du til at rydde op? eller er du ved at flytte ?
så tænk på**

***Venneforeningen for
Friplejehjemmet Hesselvang***

**Vi samler året rundt ind til vores store loppemarked, som
afholdes hvert år i maj eller juni.**

**Ring til:
Jane Kristensen 20 88 81 32**

Vi henter gerne tingene hjemme hos dig

Frisør

Mobil Frisør Tina Steg Hansen kommer efter aftale, ønsker man anden frisør kan det aftales med personalet.

Tidsbestilling til:



Tina Steg Hansen telefon: 41 17 51 07

Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen.

Fodterapeut

Følgende fodterapeuter kommer på friplejehjemmet.

Fodterapeut:

Vivi Gaardbye, 21 65 58 71

Janne Bisgaard, 40 47 77 35

Linda og Freja Frost 42 74 27 31



Hvis man ønsker en anden fodterapeut, aftales dette direkte med vedkommende.

Kontaktpersonen vil evt. være behjælpelig med tidsbestillingen



Vi er på Facebook.

**Har du lyst til at være medlem af vores gruppe,
kan du ansøge os under:**

**Friplejehjemmet Hesselvang.
Offentlig gruppe.**

Inviter også gerne dine venner med i gruppen.





Morten Korch Høstfest

d. 8. oktober 2025 kl. 17.00

Beboerne på Fripleshjemmet Hesselvang samt pårørende, bestyrelsen for plejehjemmet og for vennerne samt personale inviteres hermed til Morten Korch Høstfest.

Vi opfordrer alle der har lyst til at komme klædt i bedste Morten Korch stil, så vi kan få den rette stemning.

Underholdning: **Gert Degn spiller op til dans.**

Bestyrelsen for vennerne sælger lotteri.

Menu: Svinekam stegt som vildt, brune og hvide kartofler, waldorfsalat, brun sovs og chips. Dessert og aftenkaffe/te består af husets egen kirsebærtrifli og småkager.

Pris for pårørende: 125 kr. pr. person incl. drikkevarer.

Af pladshensyn kan hver beboere højst invitere 2 pårørende med.

Tilmelding: Senest onsdag d. 1. okt.

På tlf. 96 97 96 97 eller til personalet.

Tilmeldingsfristen bedes overholdt.

Med venlig hilsen

Leder af Fripleshjemmet Hesselvang

Pia Nielsen



Teaterstykke på Friplejehjemmet Hesselvang
d. 9. Oktober kl. 14.30

DER KOMMER ALTID EN SPORVOGN

MED DEN NOSTALGISKE MUSIK AF SVEN GYLDMARK

Velkommen til Kongelunden - byens andehul fyldt med musik, sang, højt humør og måske en lille dans.



Mange husker sikkert Dirch Passer og Ove Sprogø som de to ungarke, der med charme og sang, konkurrerer om blikke fra byens kvinder. Der er lagt op til grin, nostalgi og fællessang i selskab med Sporvognskonduktør Svendsen og Vognstyrer Iversen. Sammen med publikum vil de synge nogle af Sven Gyldmarks elskede sange op gennem 1950'erne, 1960'erne og 1970'erne. Publikum vil bl.a. komme til at synge med på "Der kommer altid en sporvogn og en pige til", "Du går ind i alle

hjerter med træsko på", "Du er min øjesten", "Er du dus med himlens fugle" og mange flere. Med "Der kommer altid en sporvogn" tager vi det ældre publikum i hånden og sørger for, at de får en hyggelig og glædelig oplevelse af samvær, fællesskab og nærvær.



Medvirkende:
Mads Kronborg (Klaver og sang).
Christian Bergman (sang).

ALLE ER VELKOMMEN.

Tilmelding: Senest Mandag d. 2. okt.

På tlf. 96 97 96 97 eller til personalet.

Tilmeldingsfristen bedes overholdt.

Med venlig hilsen
Leder af Friplejehjemmet Hesselvang
Pia Nielsen

Se her!

KREA-hygge

V/ Susanne, Jane og Iben

Hen over efteråret har Susanne, Jane og Iben tilbudt at holde en række hyggelige Kreative-aftner for beboere og frivillige tilknyttet Hesselvang.



De vil komme med forskellige ideer man kan hjælpe med at lave til Hesselvangs Julemarked 2025. Man er også velkommen til at medbringe sit eget, hvis man behøver hjælp af til det.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Datoerne: den 2/10, 7/10, 16/10, 28/10,

4/11, 13/11 og 20/11 fra kl. 19.00 til ca. 20.30/21.00



Venlig hilsen

Friplejehjemmet

Hesselvang

(Susanne, Jane og Iben)

***Julemarked
på
Friplejehjemmet
Hesselvang***

Torsdag d. 27. nov. 2025

Kl. 14.30—16.30

**Inviterer Hesselvang indenfor til
julemarked.**

Alle er velkomne.

Der sælges gløgg og æbleskiver.

Der vil være salg fra små boder.

**Pårørende er velkomne til at pynte op på
stuerne denne eftermiddag.**

Jette og Ole spiller julemusik.

**Vi håber at rigtig mange har lyst til at kigge
forbi til en dejlig eftermiddag.**

Husk kontanter til betaling!!



Siden sidst.....

Her i dagene omkring den 1. oktober må vi konstatere at vi haster stærkt på vej mod det sidste kvartal af år 2025, og dermed runder vi de første 25 år af det årtusindeskifte, som i sin tid gav anledning til mange gisninger, forudsigelser og fantasier om hvordan fremtiden ville forme sig.

Det er aldrig nemt at se ind i krystalkuglen, og det er nok også godt nok. Lige nu oplever vi et stort pres på Verdensfreden, og det giver selvsagt megen utryghed, og vi sidder hver især som et lille menneske midt i det uden at have den store indflydelse. Men af den grund er det dog ikke uvæsentlig at tænke på at fremtiden stadig findes i det nære, hvor gode livsværdier og sammenhold er vigtige elementer for at give os et trygt og godt afsæt ind i fremtiden. Forhåbentlig kan vi trods oprustning, uro og truende krige bevare de positive forventninger til morgendagen, og håbe på de store magthavere sinder sig, og finder brugbare og fornuftige løsninger for fred. Her på Hesselvang prøver vi på "ikke at hænge med næbbet" men prøver tværtimod at møde hverdagen med glæde og gå på mod, og nyde hver en dag der kommer.

Sensommervejret i september har været rigtigt godt, og fine solskinstimer har betydet meget for det udeliv der udfolder sig på den ene og anden måde.





Gåtursgruppen er utrættelige i at finde nye ruter, og man må undres på at møde gruppen ofte langt ude i periferien af Hvalpsund. Her kunne man således en dag se kortegen på vej til Hestbæk. Nu er de fleste af majsmarkerne ophøstet, og det giver pludselig et vældigt stort udsyn, efter at være lukket inde bag de høje planter i lang tid. Sjovt at se hvordan landskabet ændrer karakter efter de forskellige årstider.

Busgruppen lægger bestemt også et stort arbejde i at finde nye steder at udforske, specielt i den Himmerlandske natur, men også til naboejne rundt omkring. Disse ture giver bestemt gode oplevelser.



Ålegildet. 3. september blev så tid for det årlige ålegilde, som hver gang er et stort hit. Bestyrelsen for Hesselvangs Venner havde sponsoreret ålene, og inviteret alle beboere på dejlige pandestegte ål, med kartofler og persillesovs.



Efter den store travlhed der havde hersket i køkkenet, kunne alle sætte sig i det gode selskab, og nyde de veltilberedte ål, og derefter den lækreste citronfromage dessert. Intet under at det er et måltid der ses meget frem til.



Festen for de frivillige. Traditionen tro inviteres alle frivillige med ledsagere til en årlig fest, som påskønnelse og anerkendelse for det store frivillige arbejde de bidrager med i årets løb.

De frivillige er uundværlige, og de dejlige aktiviteter og al andet hjælpsomhed kunne aldrig finde sted, hvis ikke det var for, at over 40 frivillige slutter op, og gør et kæmpe arbejde i det daglige.

Festen var meget vellykket med ca. 80 deltagere. Hesselvangs bestyrelse sørgede for grillmad, Vebbestrup islagkager, kransekager og servering. Der var livlig stemning, meget fin underholdning af tidl. sprechstallmeister og sangerinde hos Cirkus Benneweis, Judy Gløsted og nu sangerinde i Fede Finn & Funnyboys. Hun kunne med sin klare rene stemme få hele selskabet til at synge med på de kendte melodier, og hurtigt var dansegulvet fyldt op. Hvor var det skønt at se Hesselvangs ældre beboere svinge sig i dansen med hinanden og de frivillige.



Leder Pia Nielsen, og formand for bestyrelsen Henning Clausen holdt begge en lille tale, hvor de varmt takkede de frivillige for den flotte indsats. Anette og Niels fra Dollerupgård havde nok engang givet os flot pynt i form af pyntegræskar majsstængler og kolber, som vi kunne dekorere borde og forhal med. Stor tak for pynten.





Emner til oplæsning. Der er altid god tilslutning til historielæsning på Hesselvang. Sidste gang var dog lidt “ tynd deltagelse” men det var også formiddagen efter aftenfesten, så det var naturligvis forståeligt nok. Vi valgte et let tilgængeligt emne, nemlig om livet i de gode gamle dage.

Forfatter Ingrid Houllind har udgivet nogle små søde bøger, bl.a. Kan du huske det gamle køkken 1+2? Kan du huske storvasken? Kan du huske roerne? Kan du huske? Og Kan du også huske?

I de små udstillingsskabe kan vi hente forskellige gamle effekter ud på bordet, og se og mærke på tingene, og det er noget der skaber snak og minder.

Vi har også fra Susanne (tidl. medarbejder) fået forærende et stort antal gamle blade Hus og Hjem. Der er så mange gode gamle noveller og mange andre “kloge” råd at læse om.

Specielt har maleren, tegneren og forfatteren Thorkil Langelund i så godt som hvert blad skrevet en novelle, som typisk omhandler steder ved fjorden. Efter sit levede liv i København, flyttede han bla. til Himmerland, og til Louns, og her malede han rigtig mange malerier, som vi er mange der glæder os over at have ejerskab af. Der findes også flere af hans dejlige malerier på Hesselvang. Nu har vi bladene på Hesselvang, og kan dermed læse en novelle fra tid til anden.

Mærkedage og hverdage. Der er mange fødselsdage at fejre på Hesselvang. Det er dejligt at det bliver bemærket med ekstra omsorg for den enkelte. Altid flag på bordet, og dækket ekstra fint op, og serveringen får også et løft med ønskemenü og fine kager.

Jo medarbejderne forstår at sprede hygge med god omsorg, så hver dag bliver sin egen, og ikke blot på søndage. Det er sandelig også de små ting der kan gøre en stor forskel i det daglige.

De almindelige hverdage gives ofte et pift, ved f.eks. en gåtur ude i haven, et spil eller andet før maden, og inden man går fra bordet en lille sang eller lidt gymnastik inden middagssøvnen.

De daglige sysler med kartoffelskrælning og gulerødder og skrællerne ud til dyrenes velbehag. Lægge klude sammen og køre dem rundt på rollator til skuffer og skabe, bliver hurtigt til daglige rutiner som bare bliver naturlige gøremål.

Besøgsdyr, hunde og katte kommer ofte igen og igen på besøg. Hver gang giver det dejlig gensynsglæde til alle.





I næste måned bliver der to store arrangementer, nemlig en stor Morten Korch høstfest for beboere, pårørende og begge bestyrelser.

Et eftermiddagsteaterstykke: Der kommer altid en Sporvogn.

Se omtale i Husavisen.

Det skal nok blive festligt.

Til orientering kan der nu stemmes på Danmarks bedste Plejehjem i perioden 25.sept. til 31. oktober. Hesselvang ikke udtaget blandt de 5 der kan stemmes på.

I Region Nordjylland er der kun et plejehjem, og det er Birkelse Plejehjem.

Vinderen afsløres 4. november.

Vil man deltage i afstemningen foregår det på hjemmesiden:

www.danske-seniorer.dk

Hvor der er et lille link at trykke på lige oven over billedet af Hesselvang, fra da vi vandt.

Friplejehjemmet Hesselvang

Hesselvej 5, Hvalpsund

9640 Farsø

Tlf.: 96 97 96 97

www.hesselvang-friplejehjem.dk

