



# Et friplejehjem i særklasse, hvor livet leves

På Friplejehjemmet Hesselvang er beboerne i høj grad selv med til at præge dagligdagen

Beboerne i centrum lyder måske som et smart reklameslogan. Men ikke desto mindre sker der ikke meget på Friplejehjemmet Hesselvang i Hvalpsund, uden at beboerne enten har været med i beslutningsprocessen eller som aktive deltagere i arrangementer. Friplejehjemmet Hesselvang er et selvstændigt plejehjem med egen bestyrelse og uden kommunale bindinger.

- Derfor kan vi også i tæt kontakt med beboerne tilrettelægge vores egen dagligdag og selv lægge niveauet, påpeger leder Pia Nielsen.

## KÆLEDYR

Friplejehjemmet Hesselvang åbnede i maj 2015. Der er 24 boliger, der indeholder adskilt stue og soveværelse. Visitende borgere fra hele landet kan frit ønske at bo på friplejehjemmet, der ligger blot nogle få hundrede meter fra den smukke Limfjord. En tredjedel af beboerne kommer på nuværende tidspunkt fra andre kommuner end Vesthimmerlands Kommune. På Hesselvang har beboerne mulighed for at tilkøbe sig ekstra ydelser som f.eks. rengøring, ledsagelse osv.

- Vi bestræber os på, at flytningen til Friplejehjemmet Hesselvang bliver en naturlig forlængelse af det liv, som beboerne hidtil har levet. Det har bl.a. afstedkommet, at vi har højbede, drivhus, pavillon, fugle, fisk, høns og geder, så beboerne har mulighed for at deltage aktivt i udelivet.

På Hesselvang kan beboerne som noget ganske enestående medbringe deres egne kæledyr, som beboere eller pårø-

rende passer i det omfang, de kan, ellers hjælper personalet.

## SENIORIDRÆTSCENTER

Som det første plejehjem i Nordjylland er Hesselvang blevet certificeret som senioridrætscenter.

- Det betyder, at vi kan tilbyde fysiske aktiviteter for seniorer, såvel egne beboere som ældre i området. Vi tilbyder aktiviteter som krolf, siddegymnastik, senior-motion, erindringsdans, styrketræning, curling, stige-golf, fysisk træning, cykling med rickshaw og elcykel m.m. Frivillige seniorer tager del i aktiviteterne efter devisen borger hjælper medborger, forklarer Pia Nielsen og aktivitetsmedarbejder Dorthe Bredtoft, der glæder sig over en overvældende opbakning fra rigtig mange frivillige, som gerne møder op flere gange ugentligt.

## EN AKTIV DEL AF LOKALSAMFUNDET

- Friplejehjemmet Hesselvang ønsker at være en aktiv del af lokalsamfundet, hvorfor vi så vidt muligt handler lokalt. Vores arrangementer i huset er således åbne for byens borgere. Omvendt deltager vi gerne, når byens foreninger inviterer til arrangementer.

- Beboerne deltager aktivt med forslag til arrangementer, derfor holder vi bl.a. gerne temafester med levende musik og dans, deltager i byens havnefestoptog, kører en tur på kæl i sneen, tager i sommerhus og på små udflugter med vores bus. Alt er selvfølgelig et tilbud, og beboerne deltager i det omfang, de selv ønsker det.

Friplejehjemmet beskæftiger omkring 34 medarbejdere, heriblandt en kok og en ernæringsassistent, som laver mad på friplejehjemmet - til tider sammen med beboerne. Personalet spiser alle måltider sammen med beboerne, hvilket er med til at skærpe beboernes appetit i det hyggelige samvær.

Alle disse tiltag gør, at beboere, frivillige og personalet trives på friplejehjemmet, der ligger på den naturskønne Lounshalvø med udsigt til Limfjorden.

TEKST: Niels Henriksen

