

Et friplejehjem i særklasse

- hvor livet leves...

Der har været stor søgning til Friplejehjemmet Hesselvang i Hvalpsund, der startede i 2015. Friplejehjemmet blev startet som et alternativ til de offentlige plejehjem. Hesselvang er et selvstændigt plejehjem med egen bestyrelse og uden kommunale bindinger. Fra starten var det et klart mål, at dette plejehjem skulle sætte beboerne i centrum og respektere, at alle ældre har deres forskelligheder. Derfor er det personalets opgave at imødekomme de ønsker og behov, som den ældre måtte have, således at den enkelte beboer kan bevare og udvikle sine kreative og praktiske færdigheder.

Dagligdagen er præget af et harmonisk, trygt og overskueligt miljø i et værdifuldt og godt fællesskab, hvor alle bidrager med, hvad de kan, samtidig med at personale og frivillige i de daglige aktiviteter opmuntrer beboerne til at "flytte grænser" og få nye oplevelser, som vedkommende måske ikke troede var muligt.

I det daglige udmøntes disse intentioner i følgende eksempler:
Har en beboer været B-menneske med lyst til at være sent oppe og sove længe den næste dag, så kan det forsat være sådan. På Hesselvang ændrer man

personalets vagtskema, så det passer til beboernes dagsrytme.

Har en beboer et ønske om en besøgsoplevelse, så er udfordringen sjældent større, end det vil kunne klares ved at starte bussen og tage af sted.

Hesselvang har sit eget dyrehold med heste, geder, høns og masser af stuefugle. Har en ny beboer lyst til at tage sin hund, kat eller papegøje med, så kan det også lade sig gøre. Personalet bliver ved ansættelsen gjort bekendt med, at de skal være behjælpelige med pasning af dyrene.

For alle er måltiderne en væsentlig del af dagen. På Hesselvang indbydes beboerne til at være med til at tilberede maden. Det være sig lige fra dyrkningen af grøntsagerne til forberedelsen af råvarerne til dagens måltider.

Et måltid dækker ikke kun behovet for at blive mæt. Det er også en samling, hvor man kan få noget at vide om hinandens liv, om samfundet og den vide verden. Man kan snakke om oplevelser, som er nye og ukendte men også om oplevelser, som man kan genkende. På Hesselvang spiser personalet sammen med beboerne. Dette gør, at både

beboere og personale får et helt andet nært forhold end blot et plejeforhold. Måltiderne på Hesselvang er præget af hygge og en munter stemning. Det er vigtigt for de ældre at spise sundt og tilstrækkeligt, og ved personalets tilstedeværelse og hjælp opmuntres beboerne til at tage en ekstra portion af den lækre mad.

Beslutningsvejen er meget kort på Hesselvang. Som udgangspunkt er en ny ide fra beboere eller personale til en aktivitet ikke en besværlighed men en mulighed, som bør afprøves.

Hesselvang er det første plejehjem i Nordjylland, der er certificeret som senioridrætscenter. Det vil sige, at beboerne tilbydes fysiske aktiviteter som kroif, siddegymnastik, seniormotion, erindringsdans, styrketræning, curling og mange andre fysiske aktiviteter.

I dette forår etableres endnu en aktivitet som er særegen for Hesselvang, idet Hesselvangs Venner har fået en stor bevilling til etablering af en musikhave. Musikhaven bliver landets største tilknyttet et plejehjem. Det frivillige korps, som er en uvurderlig hjælp i Hesselvangs dagligdag, glæder sig sammen med beboerne til at skulle musicere på

de mange instrumenter, der opstilles langs stisystemet.

Ud af den meget store gruppe af borgere, der var med til etableringen af Hesselvang, opstod støtteforeningen Hesselvangs Venner, der i dag består af omkring 300 medlemmer, og ud af dem er der omkring 40 entusiastiske frivillige. De er sammen med stedets meget dygtige personale en væsentlig del af stedets ryggrad. Venneforeningen gør sit til, at hverdagen kan blive til en fest med nye tiltag og dejlige oplevelser.

Hvis en ældre er visiteret til en plejebolig, kan vedkommende ønske indflytning på Hesselvang, lige meget hvor i landet man bor.

Et ophold på Hesselvang koster det samme som på et kommunalt plejehjem.

Yderligere oplysninger om livet på Hesselvang kan fås på følgende måde: Plejehjemsleder Pia Nielsen kan træffes på 23 62 77 20 eller 96 97 96 97. Hjemmeside: www.hesselvang-friplejehjem.dk På Facebook kan vi træffes på Friplejehjemmet Hesselvang.

